

Indice

Alessandria

Ospedale di Tortona P. 5

Ancona

Ospedale di Fabriano P. 6

Ospedale di Jesi P. 7

Ospedale di Osimo P. 8

Ospedale di Senigallia UO di Ginecologia e Ostetricia P. 9

Ospedale Pediatrico "G.Salesi" dip. Materno Infantile
SOD di Neonatologia e Nido P.10

Bergamo

Ospedali Riuniti di Bergamo P. 11

Bologna

Ospedali Riuniti di Bergamo Ospedale Maggiore di Bologna P. 12

Policlinico S.Orsola-Malpighi P. 13

Presidio Ospedaliero di Bentivoglio P. 14

Cremona

Ospedale di Manerbio P. 15

Ospedale Maggiore di Crema P. 16

Ospedale Maggiore di Cremona P. 17

Fermo

Ospedale di Fermo P. 18

Ferrara

Azienda Ospedaliera Arcispedale "Sant'Anna" P. 19

Ospedale del Delta - Logosanto P. 20

Ospedale SS. Annunziata di Cento P. 21

Firenze

Nuovo Ospedale del Mugello P. 22

Ospedale Careggi P. 23

Ospedale di S. Maria Annunziata - Ponte a Niccheri P. 24

Ospedale di S. Giovanni dio Dio - Torregalli	P. 25
Ospedale San Giuseppe - Empoli	P. 26
Genova	
Ospedale Evangelico Internazionale di Genova	P. 27
Ospedale Gaslini di Genova	P. 28
Ospedale San Martino di Genova	P. 29
Ospedale Villa Scassi di Genova	P. 30
Imola	
Ospedale di Imola	P. 31
La Spezia	
Ospedale Sant'Andrea di La Spezia	P. 32
Lodi	
Ospedale di Codogno	P. 33
Macerata	
Ospedale di Civitanova Marche	P. 34
Ospedale di Macerata	P. 35
Ospedale di San Severino Marche	P. 36
Milano	
Azienda ospedaliera "San Paolo"	P. 37
Casa di Cura "La Madonnina"	P. 38
Ospedale dei bambini "V. Buzzi"	P. 39
Ospedale "Fatebenefratelli" e Oftalmico presidio ospedaliero "Macedonio Melloni"	P. 40
Ospedale "Luigi Sacco" Clinica Ostetricia e Ginecologia	P. 41
Ospedale Maggiore Policlinico "Mangiagalli e Regina Elena"	P. 42
Presidio Ospedaliero di Sesto San Giovanni	P. 43
Ospedale "San Carlo Borromeo" dipartimento Materno Infantile	P. 44
Ospedale "San Giuseppe" UO di Neonatologia	P. 45
Ospedale San Raffaele	P. 46
Ospedale Niguarda Ca' Granda	P. 47
Modena	
Azienda ospedaliera-Universitaria dipartimento Materno Infantile di Modena	P. 48
Nuovo Ospedale Civile di Sassuolo	P. 49
Unità Operativa Pediatria di Carpi	P. 50
Monza-Brianza	
Ospedale di Carate Brianza	P. 51
Ospedale Nuovo di Monza	P. 52

Padova

Azienda ospedaliera di Padova	P. 53
Casa di Cura di Abano Terme	P. 54
Ospedale Civile di Cittadella Azienda ULSS 15 “Alta Padovana”	P. 55
Ospedale Civile di Camposampiero	P. 56
Ospedale di Monselice	P. 57

Parma

Ospedale di Parma	P. 58
-------------------	-------

Pavia

Istituto Clinico “Beato Matteo” Reparto Ostetricia e Ginecologia	P. 59
Istituto di Cura Città di Pavia	P. 60
Ospedale di Broni	P. 61
Ospedale di Vigevano SC di Pediatria e Neonatologia	P. 62
Ospedale di Voghera Pediatria	P. 63
Policlinico San Matteo	P. 64

Piacenza

Ospedale di Fiorenzuola	P. 65
Ospedale di Piacenza	P. 66

Reggio Emilia

Azienda Unita Sanitaria Locale Reggio Emilia Distretto di Guastalla Divisione di Ostetricia e Nido	P. 67
Istituto di Cura Città di Pavia	P. 68
Ospedale di Montecchio Emilia	P. 69
Ospedale Santa Maria Nuova di Reggio Emilia	P. 70

Rieti

Ospedale San Camillo De Lellis	P. 71
--------------------------------	-------

Rimini

Ospedale Infermi	P. 72
Ospedale della Repubblica di San Marino	P. 73

Roma

Aurelia Hospital	P. 74
Casa di Cura Città di Roma	P. 75
Complesso Ospedaliero San Giovanni Addolorata	P. 76
Ospedale Cristo Re	P. 77
Ospedale San Camillo Forlanini	P. 78

Ospedale San Pietro FATEBENEFRAELLI	P. 79
Ospedale San Spirito	P. 80
Ospedale Sandro Pertini	P. 81
Policlinico Casilino	P. 82
Policlinico Gemelli	P. 83
Presidio Ospedaliero di Anzio	P. 84
Rovigo	
Azienda ULSS 18 Presidio ospedaliero di Rovigo Divisione di Pediatria	P. 85
Savona	
Ospedale San Paolo di Savona	P. 86
Treviso	
Ospedale Civile di Castelfranco Veneto	P. 87
Ospedale di Conegliano Veneto e Vittorio Veneto	P. 88
Ospedale di Oderzo	P. 89
Ospedale di Treviso Ca' Foncello	P. 90
Varese	
Azienda Ospedaliera Sant'Antonio Abate Gallarate presidio di Angera	P. 91
Ospedale "Del Ponte" di Varese	P. 92
Ospedale Civile di Legnano Presidi Ospedalieri: Legnano -Cuggiono-Magenta-Abbiategrosso	P. 93
Ospedale di Circolo di Busto Arsizio	P. 94
Ospedale di Circolo di Busto Arsizio presidio di Saronno	P. 95
Ospedale di Circolo di Busto Arsizio presidio di Tradate	P. 96
Ospedale di Circolo e "Fondazione Macchi" di Varese	P. 97
Ospedale di Gallarate	P. 98
Varese	
Ospedale Civile di Mirano	P. 99
Presidio ospedaliero di Dolo Azienda ULSS 13	P. 100
Ospedale Dell'Angelo di Mestre	P. 101
Villa Salus di Mestre	P. 102
Vicenza	
Ospedale di Noventa Vicentina	P. 103
Presidio ospedaliero San Bortolo Vicenza	P. 104



OSPEDALE DI TORTONA

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Estate

- camicino di cotone o di seta
- maglietta intima di cotone ½ manica o canottiera oppure body di cotone ½ manica
- coprifasce di cotone o ghettiline oppure tutina intera di cotone (anche corta)
- calzini di cotone

Inverno

- camicino di cotone o di seta
- maglietta intima di lana e cotone ½ manica o canottiera oppure body di lana e cotone ½ manica
- coprifasce e ghettiline di lana o ciniglia oppure tutina intera di ciniglia
- calzini di cotone

PER LA MAMMA

- mutandina di rete
- assorbenti post-parto
- maglietta comoda per il travaglio
- detergente intimo antisettico
- catino
- calzini di cotone
- reggiseno in cotone per allattamento



OSPEDALE DI FABRIANO (AN)

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL PRIMO CAMBIO DEL NEONATO

- ✧ Quattro body di cotone/lana o ciniglia a maniche
- ✧ Due camicini in seta da mettere sotto il body, preferibilmente di colore chiaro senza maniche
- ✧ Sei/quattro tutine in cotone/lana o ciniglia a maniche lunghe o
- ✧ Quattro paia di calzine in cotone
- ✧ Quattro bavaglini
- ✧ Un cappello in cotone
- ✧ Un golfino in cotone/lana o ciniglia
- ✧ Una copertina per avvolgere il neonato negli spostamenti
- ✧ Un pacco di pannolini misura standard
- ✧ Asciugamani
- ✧ Igiene del neonato: sapone detergente

Ogni cambio del neonato deve essere precedentemente lavato e privato di etichette interne.

PER LA MAMMA

- ✧ Tre/quattro pigiami o camicie da notte apribili anteriormente
- ✧ Un paio di pantofole
- ✧ Una vestaglia
- ✧ Un paio di calzini in cotone
- ✧ Una confezione di assorbenti grandi, rettangolari
- ✧ Una confezione di mutandine monuoso (consigliamo quelle di rete e non di carta)
- ✧ Un reggiseno per allattamento di una taglia in più dell'attuale
- ✧ Coppette assorbilatte traspiranti o anche fazzoletti di cotone
- ✧ Musica, libri o riviste da leggere durante l'attesa
- ✧ Occorrente per l'igiene personale (compresi asciugamani e accapatoio)
- ✧ Detergente intimo
- ✧ Guaina o pancera (necessaria solo per taglio cesario)
- ✧ Detergente intimo personale di uso quotidiano

OSPEDALE DI JESI

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL PRIMO CAMBIO DEL NEONATO

- ✧ pannolini (0-5 Kg)
- ✧ camiciola
- ✧ maglietta intima e mutandine o body
- ✧ calzini
- ✧ 3 o 4 paia di calzini
- ✧ tutina intera o completino

PER IL SOGGIORNO DEL NEONATO

- ✧ 3 o 4 cambi come sopradescritti
- ✧ copertina
- ✧ bavaglini
- ✧ detergente neutro
- ✧ rotolo di carta
- ✧ coppette assorbilatte o fazzoletti di cotone

PER LA MAMMA

- ✧ rotolo di carta
- ✧ fazzoletti di cotone da usare come coppette assorbilatte
- ✧ coppette assorbilatte
- ✧ camice da notte di cui una aperta
- ✧ mutande usa e getta
- ✧ salviettine per seno
- ✧ reggiseno allattamento
- ✧ guaina o fascia post parto



UNITA' OPERATIVA DI OSTETRICIA E GINECOLOGIA OSIMO P.O.U

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

- maglietta o body (a seconda della stagione e del clima)
- tutine o completino due pezzi
- calzini
- asciugamani di spugna di medie dimensioni
- copertina
- pannolini-mutandina per bimbi fino a 5 Kg
- cappellino

PER LA MAMMA

- t-shirt bianca (per il travaglio)
- camicia da notte
- assorbenti misura grande
- mutande
- accappatoio

DOCUMENTAZIONE

- esami clinico diagnostici durante la gravidanza
- tesserino sanitario
- codice fiscale
- documento di identità valido



OSPEDALE DI SENIGALLIA

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

- maglietta di lana/cotone
- maglietta per sopra o ghettona (preferibile)
- calzini o scarpine
- 20 pannolini (taglia Kg 3/6) per il nido
- sono necessari 4/5 cambi completi

PER LA MAMMA

- tessera sanitaria e codice fiscale
- cartellina contenente tutti gli esami effettuati in gravidanza, compreso il gruppo sanguigno del padre
- camicia da notte con maniche corte o lunghe, ma con apertura ampia
- mutandine pannolino (facoltativo)
- assorbenti rettangolari lunghi, senza plastica all'interno (solo se non si utilizzano mutandine pannolino), evitare gli assorbenti per incontinenti
- solo in caso di taglio cesareo fascia elastica addominale
- tazza, posate, bicchiere, zucchero

COSA PREPARARE A CASA PER IL PICCOLO

- vaschetta per il bagno
- sapone liquido neutro
- pomata all'ossido di zinco per il sederino
- alcol denaturato a 90°
- garze piccole sterili
- acqua ossigenata a 12 volumi
- rete elastica per ombelico (misura 6)
- olio per neonati
- pannolini
- spazzola per capelli



**PRESIDIO OSPEDALIERO "G.SALESI" DIPARTIMENTO MATERNO-INFANTILE SOD
DI NEONATOLOGIA E NIDO**

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

- ✧ 3 magliette intime o body (lana/cotone)
- ✧ 4 Tutine intere o spezzate
- ✧ 4 bavaglini
- ✧ 3 paia di calzini di lana/cotone
- ✧ 1 completo per la dimissione
- ✧ 1 asciugamano da bagno soffice
- ✧ 1 cappellino di cotone o lana (in base al periodo)

NB Nel periodo invernale è consigliato portare una copertina di lana

PER LA MAMMA

- ✧ Assoberti post-partum
- ✧ Camicie da notte e/o pigiama con ampie aperture per facilitare l'allattamento al seno
- ✧ Biancheria intima (anche monouso)
- ✧ Accessori da bagno per l'igiene personale (catino)
- ✧ Stoviglie, bicchiere/tazza
- ✧ Cuscino per allattamento (facoltativo)

- ✧ Per agevolare il lavoro delle Infermiere/Puericultrici del Nido che si prenderanno cura dei vostri bambini, si prega di scegliere capi semplici, con bottoni automatici o bottoni con asole ampie ed evitare indumenti con lacci e stringhe

- ✧ Tutti gli indumenti devono essere scelti in base alla stagione



OSPEDALI RIUNITI DI BERGAMO

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Periodo invernale:

- ✧ Body a mezza manica, in cotone-lana o cotone felpato, o magliette a mezza manica e mutandine in spugna
- ✧ Tutine e/o completini a manica e gamba lunga
- ✧ Babbucce e/o calzine in lana
- ✧ Asciugamano in spugna
- ✧ Cappellino in lana o cotone felpato
- ✧ Si consiglia una copertina per carrozzina, ad uso personale

Periodo estivo:

- ✧ Body senza manica, in cotone, o magliette senza manica e mutandine in spugna
- ✧ Tutine e/o completini sgambati e senza manica
- ✧ Babbucce e/o calzine in cotone
- ✧ Asciugamano in spugna
- ✧ Golfino in cotone a maniche lunghe
- ✧ Cappellino in cotone

Il materiale necessario per il cambio del pannolino e la medicazione del moncone ombelicale verrà fornito dall'Azienda Ospedaliera.

La mamma si procurerà, per utilizzare a casa, i pannolini della misura 3-5 kg. e del materiale necessario per la medicazione del moncone ombelicale:

- ✧ rete ombelicale, acquistabile in Farmacia o nei negozi specializzati per prodotti neonatali
- ✧ garze sterili, misura 5x5 o 6x6, acquistabili in Farmacia o nei negozi specializzati per prodotti neonatali
- ✧ alcool etilico 70° C, acquistabile solo in Farmacia

In situazioni di emergenza o per casi particolari, il corredino verrà fornito dall'Azienda Ospedaliera.



OSPEDALE MAGGIORE DI BOLOGNA

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Tre cambi completi:

- magliettine intime con rispettive mutandine oppure body (in base alla stagione in cui avviene il parto, prediligere cotone-lana per l'inverno e solo cotone per l'estate)
- tutine o spezzati (maglietta con rispettivi pantaloncini)
- calzettini e/o scarpine
- cuffietta in lana o cotone-lana
- limetta in cartone per le unghie
- spazzola e pettinino per i capelli.

Anche nel periodo estivo è suggerito un primo cambio composto da abitini a pantalone e manica lunghi.

PER LA MAMMA

- Varie camicie da notte o pigiama comodi
- una vestaglia e un paio di ciabatte o pantofole
- Tovaglietta
- posate e bicchiere personali
- busta da toilette
- assorbenti igienici per la dimissione.

DOCUMENTAZIONE

Si raccomanda di accedere a tale struttura sempre con la cartella contenente **tutti gli esami originali** eseguiti fin dall'inizio della gravidanza (non fotocopie o esiti di esami trascritti su fogli o cartelle).

Il tesserino del **gruppo sanguigno** eseguito in una struttura pubblica della regione, sia della signora partorienti che del suo partner.

Tessera sanitaria, documento d'identità valido (carta d'identità o patente di guida o passaporto o permesso di soggiorno).

Tutte **le ecografie, tri-test, amniocentesi, ecc.**



POLICLINICO S.ORSOLA - MALPIGHI BOLOGNA

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Preparare almeno tre cambi che prevedano:

- ✧ biancheria intima a seconda della stagione
- ✧ tute intere e/o completi di magliette e pantaloncini
- ✧ calzini
- ✧ asciugamano
- ✧ limette di cartone per le unghie
- ✧ un pettinino per capelli ad uso personale

Portate un sacchetto con scritto nome e cognome del neonato contenente il completo che si desidera far indossare al bambino subito dopo il parto e il pettinino.

Per il momento della dimissione ricordiamo di portare:

- ✧ una copertina
- ✧ la cuffia quando necessita

PER LA MAMMA

- ✧ camicie da notte
- ✧ una vestaglia
- ✧ un paio di pantofole
- ✧ asciugamani, fazzoletti, sapone neutro ad uso personale e tutto il necessario per la toilette
- ✧ assorbenti igienici utili per il ritorno a casa
- ✧ un lucchetto di piccole dimensioni per l'armadietto
- ✧ alcune monete per il distributore dell'acqua minerale
- ✧ eventuale scheda telefonica (è comunque consentito l'utilizzo del cellulare)



PRESIDIO OSPEDALIERO DI BENTIVOGLIO (BO)

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

- ✧ body o maglietta di cotone (a seconda della stagione), mutandine
- ✧ tutine o spezzati
- ✧ calzine o babucce
- ✧ pannolini per i primi giorni da 3 a 5 kg

Sarebbe opportuno che la mamma preparasse i cambi già lavati, in buste separate segnalando quale mettere alla nascita.

PER LA MAMMA

- ✧ camice da notte o pigiama comodo per allattamento
- ✧ ciabatte
- ✧ mutandine monouso di rete o di cotone comode
- ✧ reggiseno comodo
- ✧ assorbenti igienici grandi (post-parto o da incontinenza rettangolari)
- ✧ prodotti per l'igiene personale
- ✧ asciugamani
- ✧ posate, bicchiere, tovaglietta e tovaglioli
- ✧ acqua o bevande



OSPEDALE DI MANERBIO (CR)

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

E consigliabile l'utilizzo di indumenti adeguati alla temperatura ambiente, comodi da indossare e da togliere (ad esempio, aperti sul retro) e che consentano, al vostro bambino, di muoversi con la massima libertà.

Vi consigliamo di preparare almeno quattro cambi completi.

A contatto con la pelle è preferibile usare il cotone perché è meno irritante.

Per il giorno del ritorno a casa, portare una cuffietta ed una copertina, o di lana o di cotone.

PER IL NEONATO

Abbigliamento estivo:

- ✧ body in cotone a manica corta o senza manica
- ✧ tutine in cotone
- ✧ calzine in cotone

Abbigliamento invernale:

- ✧ body in cotone a manica lunga
- ✧ tutina o completino preferibilmente in spugna
- ✧ calzine di lana

PER LA MAMMA

- ✧ camicie da notte adatte per l'allattamento
- ✧ occorrente per l'igiene personale
- ✧ assorbenti igienici



OSPEDALE MAGGIORE DI CREMA

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

Durata degenza:

Parto spontaneo: 3 gg

Parto cesareo: 4 gg

PER IL NEONATO

Il neonato viene cambiato tutte le mattine.

Suddividere i cambi in sacchetti giornalieri con nome e cognome del neonato/a.

Ogni sacchetto deve contenere: TUTINA, BODY, CALZINI.

I pannolini e altro per il neonato viene fornito dall'ospedale.

Ovviamente in base alla stagione bisogna variare: cotone per l'estate e ciniglia per l'inverno.

PRIMAVERA/AUTUNNO: come per inverno o estate a seconda che si partorisca ad inizio o fine stagione.



OSPEDALE MAGGIORE DI CREMONA

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

In attesa della nascita è necessario procurarsi il corredo per il nascituro. La degenza è indicativamente di 3-4gg per parto fisiologico, o di 5-6gg se il parto è avvenuto con taglio cesareo.

Sono consigliati 2 cambi al giorno sia per mamma che per bambino.

PER IL NEONATO

Da fine settembre a fine maggio:

- ✧ camicino
- ✧ body mezza manica in lana-cotone o cotone felpato, o magliette e mutandine spugna
- ✧ tutine a manica e gamba lunga
- ✧ calzine lana
- ✧ cappellino lana o cotone
- ✧ copertina per carrozzina

Periodo estivo:

- ✧ camicino
- ✧ calze o calzettoni per il travaglio
- ✧ mutande monouso di rete o carta
- ✧ assorbenti grandi
- ✧ copri wc facoltativo
- ✧ catino
- ✧ se si desidera provare l'esperienza del travaglio e/o parto in acqua, un accappatoio o salviettine.

il primo set d'abbigliamento verrà utilizzato dall'infermiera del nido per vestire il bimbo nell'isola neonatale subito dopo il primo bagnetto. Successivamente la mamma utilizzerà un sacchetto di cotone, appeso al lettino, per sostituire l'abbigliamento usato con quello pulito.

OSPEDALE DI FERMO

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER LA MAMMA

- ✧ 2 o 3 camicie da notte aperte fino al punto vita comode per l'allattamento
- ✧ 2 o 3 canottiere di cotone
- ✧ una vestaglia da camera
- ✧ mutande comode bianche di cotone oppure di rete o di carta monouso
- ✧ un pacco di assorbenti grandi
- ✧ 2 o 3 reggiseni bianchi e comodi senza ferretto
- ✧ quattro fazzoletti di cotone o di lino in sostituzione alle coppette
- ✧ pantofole comode
- ✧ tutto l'occorrente per l'igiene personale nonché gli asciugamani
- ✧ sacchetto per biancheria sporca, posate, bicchiere, tazza, tovaglioli di carta
- ✧ per l'igiene del capezzolo il reparto fornirà il necessario
- ✧ è sconsigliato l'uso di smalto per le unghie
- ✧ solo in caso di taglio cesareo programmato munirsi di una fascia elastica addominale a strappo

PER IL NEONATO

- ✧ 3 o 4 cambi completi
- ✧ asciugamano per avvolgere il bambino
- ✧ il Reparto fornirà tutto il necessario per la toilette del neonato e la cura dell'ombelico
- ✧ i pannolini verranno forniti dal Reparto

AZIENDA OSPEDALIERA ARCISPEDALE SANT'ANNA - FERRARA

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Cambi in sacchetti con il nome del neonato e cognome e nome della madre e per la dimissione 1 cambio completo

Primavera/estate:

- Almeno 3 magliette o body in cotone a manica corta
- Almeno 3 coprifasce e ghettiline oppure 3 tutine, oppure 3 pagliaccetti
- 1 confezione di pannolini 2/5 kg
- 1 confezione di salviette umidificate
- 3 paia di calzine in cotone
- 3 bavaglini
- 1 cuffietta
- 1 copertina
- 3 asciugamani piccoli e 2 grandi

Autunno/inverno:

- Almeno 3 magliette o body a maniche lunghe (cotone sulla pelle, lana fuori)
- Almeno 3 coprifasce e ghettiline oppure 3 tutine
- 1 confezione di pannolini 2/5 kg
- 1 confezione di salviette umidificate
- 3 paia di calzine - 3 bavaglini
- 1 cuffietta
- 1 copertina
- 3 asciugamani piccoli e 2 grandi

PER LA MAMMA

- Camicie da notte o pigiama comodo per l'allattamento
- Accappatoio (facoltativo)
- Mutandine monouso o di cotone comode
- Reggiseni comodi
- Assorbenti igienici grandi
- Necessario per l'igiene personale

DOCUMENTI

- Documento d'identità
- Tessera sanitaria e codice fiscale
- Esami della gravidanza con gruppo sanguigno, antigene AU, toxoplasmosi

OSPEDALE DEL DELTA – LOGOSANTO (FE)

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

- 5 body o magliette intime (lana o cotone secondo stagione)
- 5 tutine o coprifasce e ghetture
- Calzine e bavaglini a piacere
- 1 pacco di pannolini a mutandina 3/5 kg
- 1 flacone detergente da neonato per il bagnetto
- 1 flacone crema fluida idratante per massaggio corpo
- 1 copertina di lana o di cotone (secondo stagione)
- 1 cuffietta

PER LA MAMMA

- Camicie da notte
- Mutande monouso
- Assorbenti grandi
- Reggiseni comodi
- Vestaglia
- Ciabatte
- Necessario per l'igiene personale
- Detergente intimo – tazza, bicchiere, posate

DOCUMENTI

- Tessera sanitaria
- Codice fiscale
- Documento d'identità
- Esami completo della gravidanza

PRESIDIO OSPEDALIERO SS. ANNUNZIATA DI CENTO

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

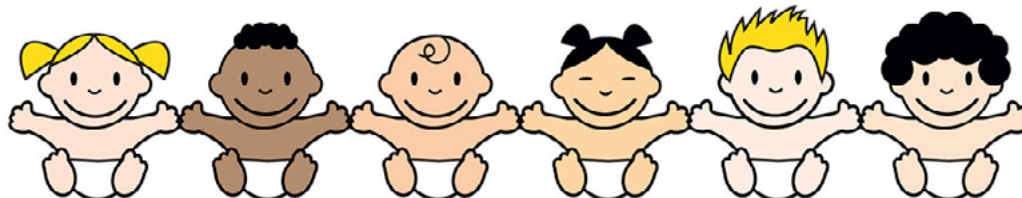
- 4 body o magliette e mutandine di lana o cotone in base alla stagione
- 4 tutine o spezzati di ciniglia o cotone in base alla stagione
- 3/4 calzini o scarpine
- 3/4 bavaglini
- 1 copertina
- 1 pettinino (facoltativo)
- Pannolini per i primi giorni da 3 a 5 kg

PER LA MAMMA

- Camicie da notte o pigiama comodo per l'allattamento
- Accappatoio (facoltativo)
- Mutandine monouso o di cotone comode
- Reggiseni comodi
- Assorbenti igienici grandi
- Necessario per l'igiene personale

DOCUMENTI

- Documenti e esami originali eseguiti in gravidanza
- Ultimi esami del sangue
- Gruppo sanguigno
- Scheda ecografia
- Elettrocardiogramma
- Codice fiscale



BIMBOSTORE

Un mondo nuovo da scoprire

NUOVO OSPEDALE DEL MUGELLO (BORGO SAN LORENZO - FIRENZE)

OCCORRENTE CONSIGLIATO PER LA DEGENZA

MAMMA:

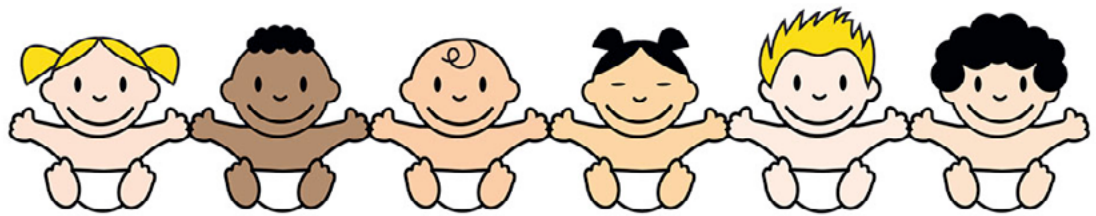
- ✧ Cartella ostetrica (con libretto di gravidanza, esami effettuati, ecografie), doc. identità + tessera sanitaria (per la dichiarazione di nascita)
- ✧ Tazza, posate, bicchiere, tovagliette, tovaglioli
- ✧ Beauty case (con prodotti per igiene personale)
- ✧ Ciabatte, ciabattine in gomma per doccia
- ✧ Mutandine di cotone bianco o in rete monouso
- ✧ Calzini
- ✧ Asciugamani, scottex per l'igiene intima
- ✧ T-shirt (fruit) per il travaglio
- ✧ Camicie da notte (se possibile aperte sul davanti per l'allattamento)
- ✧ Cd con musica preferita per la sala parto

NEONATO:

- ✧ 2-3 tutine di cotone o spugna a seconda della stagione
- ✧ 3-4 body di cotone o lana a seconda della stagione
- ✧ 3-4 scarpine di cotone o lana
- ✧ 1-2 camicioline a pelle seta-lino
- ✧ Copertina per culla (a piacere della mamma)

PER IL RITORNO A CASA:

- ✧ Per la cura dell'ombelico: garzine sterlini, cotton-fioc, rete ombelicale, acqua ossigenata a 3 volumi 10%
- ✧ Per l'igiene del neonato: cotone, pannolini, olio (di mandorle, per il bagnetto, etc...), salviette



BIMBOSTORE

Un mondo nuovo da scoprire

OSPEDALE CAREGGI (FIRENZE)

OCCORRENTE CONSIGLIATO PER LA DEGENZA

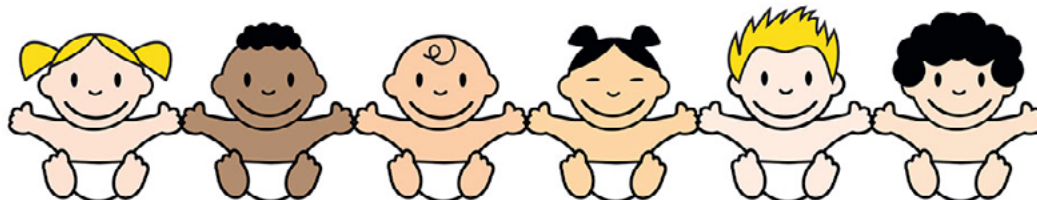
CARTELLINA CON:

- ✧ Libretto sanitario
- ✧ Codice fiscale
- ✧ Documenti di identità di entrambi i genitori
- ✧ Tutte le analisi e le risposte ecografiche ordinate cronologicamente

IN VALIGIA:

- ✧ Sapone liquido delicato
- ✧ Mutandine di rete elastica
- ✧ Panno carta
- ✧ Camicie da notte o pigiami o abbigliamento comodo
- ✧ Camicia da notte per il reparto (comoda, corta e con maniche corte)
- ✧ Vestaglia, calzini e ciabatte
- ✧ Tazza, bicchiere, posate e tovaglietta
- ✧ Vestiti per il bambino

L'ostetrica ha specificato che sono solo suggerimenti, e che ognuna può portare con sé ciò che vuole, tenendo però conto delle ridotte dimensioni degli armadietti



BIMBOSTORE

Un mondo nuovo da scoprire

OSPEDALE DI SANTA MARIA ANNUNZIATA - PONTE A NICCHERI (FIRENZE)

OCCORRENTE CONSIGLIATO PER LA DEGENZA

PER IL BAMBINO:

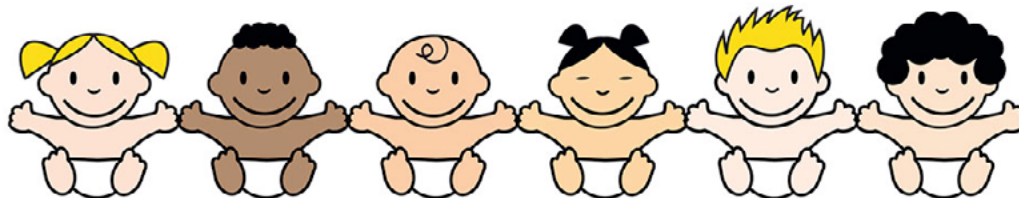
- ✧ Cappellino
- ✧ Body
- ✧ Tutina a maniche lunghe (anche più di una)
- ✧ Camicina della fortuna (se uno la vuole)
- ✧ Pannolini misura da neonati

NO ciuccio
NO biberon

Le cose essenziali per la cura del neonato (creme, alcool per il cordone, garze, ecc...) li fornisce l'ospedale

PER LA MAMMA:

- ✧ Pannoloni da post parto
- ✧ Mutande di carta usa e getta
- ✧ Due o più camicie da notte aperte davanti per favorire l'allattamento
- ✧ Maglietta lunga per partorire
- ✧ Stoviglie
- ✧ Cuscino da allattamento (suggerito)
- ✧ Oggetti di igiene personale (tra cui un asciugamano da doccia o accappatoio)



BIMBOSTORE

Un mondo nuovo da scoprire

OSPEDALE S.GIOVANNI DI DIO - TORREGALLI (FIRENZE)

OCCORRENTE CONSIGLIATO PER LA DEGENZA

PER LA MAMMA:

- ⤴ 3 camicie da notte: 1 fruit maxi e 2 pigiami o camicie preferibilmente aperte sul davanti
- ⤴ 1 vestaglia
- ⤴ Ciabatte di plastica lavabili
- ⤴ Tazza, bicchiere e posate
- ⤴ Beauty-case (dentifricio, spazzolini, sapone, trucchi, ecc...)
- ⤴ Mutandine igieniche monouso di rete o di carta
- ⤴ Asciugamano da viso
- ⤴ Panno carta tipo scottex

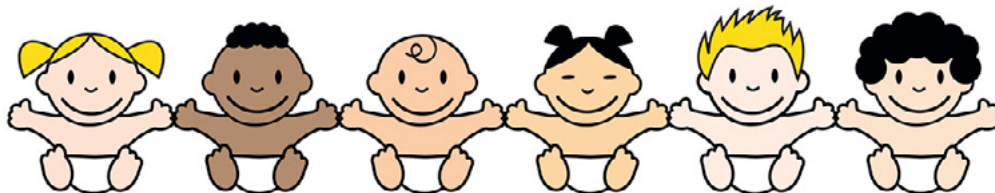
PER IL BAMBINO*:

- ⤴ 3 tutine
- ⤴ 3 magliettine a pelle

* dall'ospedale ci hanno detto che comunque si può portare ciò che vogliamo (camicetta della fortuna, ecc...)

DOCUMENTI:

- ⤴ Carta d'Identità
- ⤴ Libretto sanitario
- ⤴ Esami della gravidanza preferibilmente ordinati cronologicamente in un plico separato:
 - Primi esami sangue
 - Ultimi esami sangue
 - Tampone vaginale
 - 1^ ecografia
 - Eventuali consensi (analgesia, donazione sangue cordone ombelicale)



BIMBOSTORE

Un mondo nuovo da scoprire

OSPEDALE SAN GIUSEPPE - EMPOLI (FIRENZE)

OCCORRENTE CONSIGLIATO PER LA DEGENZA

PER IL BAMBINO IN OSPEDALE:

- ⤴ Camicino di seta, detto della fortuna o di buon auspicio
- ⤴ Magliettine intime 2/3 pezzi
- ⤴ Coprifasce o golfino cotone 2/3 pezzi
- ⤴ Tutine senza piedini 2/3 pezzi
- ⤴ Calzini 2/3 pezzi

PER LA MAMMA IN OSPEDALE:

- ⤴ Vestaglia da camera
- ⤴ Camicia da notte a mezza manica aperta davanti 2/3 pezzi
- ⤴ Asciugamani piccoli e grandi 1 coppia
- ⤴ Ciabatte
- ⤴ Mutandine a rete (indifferente se usa e getta o no)
- ⤴ Assorbenti grandi tipo pannoloni

Nota: non è specificato ma è preferibile tutto in colori chiari.

PER IL BAMBINO A CASA:

- ⤴ Pannoloni per neonati
- ⤴ Per medicazione cordone: Alcol 70, garze sterili, rete elastica

OSPEDALE EVANGELICO INTERNAZIONALE DI GENOVA

OCCORRENTE CONSIGLIATO PER LA DEGENZA

MADRE:

- ⤴ Necessario per la toilette
- ⤴ 5 asciugamani ospite
- ⤴ 1 accappatoio o telo bagno
- ⤴ 1 spugna
- ⤴ 2 confezioni mutandine a rete
- ⤴ 1 pacco assorbenti igienici grandi (tipo neonato, non da incontinenti)
- ⤴ 1 pacco assorbenti
- ⤴ Ecografie eseguite in gravidanza
- ⤴ Ciabatte da piscina antiscivolo

NEONATO:

•PRIMAVERA-ESTATE

4 Body di cotone a maniche corte o smanicate oppure 4 magliette e 4 mutandine di spugna
4 Coprifasce (gol fino/felpa) di cotone

•AUTUNNO-INVERNO

4 Body di lana-cotone o cotone felpato a maniche corte oppure 4 magliette e 4 mutandine di spugna
4 Coprifasce di lana o felpa o spugna (preferibilmente con i bottoni)

Tutti gli indumenti, anche se nuovi, devono essere lavati (non con detersivi disinfettanti)

- ⤴ 1 pacco pannolini – mutandina prima misura (3-5 kg)
- ⤴ 4 bavaglioli di spugna
- ⤴ 1 pacco di salviettine imbevute per l'igiene del bambino
- ⤴ 1 confezione di crema per il pannolino

FACOLTATIVO

- ⤴ Detergente per la pulizia del seno (confezione piccola)
- ⤴ Olio di mandorle dolci o di germe di grano
- ⤴ Coppette assorbilatte in stoffa

ISTITUTO GIANNINA GASLINI DI GENOVA

PER IL TRAVAGLIO

- ⤴ Camicia da notte o T-shirt lunga
- ⤴ Calzini di cotone e ciabatte (possibilmente impermeabili in gomma)
- ⤴ Eventuale biancheria utile in caso di travaglio in acqua (costume da bagno, accappatoio)
- ⤴ CD con la musica preferita e tutto ciò che si pensa possa alleviare il travaglio
- ⤴ Mutandine in rete elastica monouso

PER LA DEGENZA

Ovviamente ci si dovrà regolare in base alla stagione.

- ⤴ Camicia o pigiama sbottonabili per favorire l'allattamento e vestaglia
- ⤴ Reggiseno per l'allattamento (1 o 2 taglie più grande del normale)
- ⤴ Ciabatte da camera e ciabatte impermeabili
- ⤴ Asciugamani
- ⤴ Assorbenti grandi tipo "notte" e mutande in rete elastica
- ⤴ Necessario per la toilette

CORREDINO NEONATO

I pannolini vengono forniti dall'ospedale. Portare una confezione di salviette umidificate e una copertina di lana o cotone (secondo la stagione).

Preparare almeno 4 cambi separati:

- ⤴ 4 magliette o body di lana/cotone o cotone (secondo la stagione) a mezze maniche
- ⤴ 4 tutine di cotone o ciniglia (secondo la stagione)
- ⤴ 4 paia di calzini senza elastico di lana o cotone (secondo la stagione)

OSPEDALE UNIVERSITARIO S. MARTINO DI GENOVA

Questa lista è valida sia per la normale degenza che per il CNA (centro nascite alternativo o casa del parto)

PER LA MAMMA:

Durante il travaglio e parto:

- ✧ 3-4 camicie da notte aperte davanti
- ✧ 3-4 mutandine di rete
- ✧ Assorbenti post-parto
- ✧ Pantofole
- ✧ Asciugamani
- ✧ Detergente intimo
- ✧ Esami (ordinati!)
- ✧ Reggiseno da allattamento di una taglia in più rispetto alla gravidanza (consigliamo non più di uno perchè non si può prevedere quale sarà la taglia dopo la montata lattea)
- ✧ Succhi, bevande, caramelle (ovviamente facoltativi ma consigliati dall'ostetrica dei corsi pre-parto!)

NEONATO:

4 sacchetti contenenti ognuno:

- ✧ Maglietta della pelle o body
- ✧ 1 tutina
- ✧ Calzini

I vestitini varieranno a seconda della stagione:

≡ **AUTUNNO-INVERNO**

- ✧ cotone felpato
- ✧ ciniglia o lana

≡ **PRIMAVERA-ESTATE**

- ✧ Tutine sgambate
- ✧ spugna

(Necessario per i cambi tipo creme e pannolini viene dato tutto in ospedale, non bisogna portare niente)

PRESIDIO OSPEDALIERO VILLA SCASSI DI GENOVA

OCCORRENTE PER L'OSPEDALE PER MAMMA E BAMBINO:

PER LA MAMMA:

Durante il travaglio e parto:

- ✧ 1 o 2 camicie da notte di cotone o una t-shirt grande
- ✧ Calzini di cotone
- ✧ Mutandine a rete
- ✧ Assorbenti grandi
- ✧ 1 asciugamano grande o accappatoio, ciabatte tipo piscina (per eventuale travaglio o parto in acqua)
- ✧ 1 bottiglia d'acqua
- ✧ Caramelle zuccherate

N.B. Nell'ambito ospedaliero non esistono distributori automatici di nessun tipo di bevanda, esiste solo un bar con orario diurno.

Durante il soggiorno in reparto:

- ✧ 2 o 3 camicie da notte aperte sul davanti (per allattamento) o pigiama sbottonabile
- ✧ Vestaglia e pantofole
- ✧ Mutande a rete
- ✧ Assorbenti grandi di cotone
- ✧ Reggiseno a coppa apribile per allattamento (facoltativo)
- ✧ Asciugamani ed effetti personali per l'igiene

NEONATO:

- ✧ Salviette e crema all'ossido di zinco per la cura dei genitali
- ✧ Un asciugamano per il bagnetto
- ✧ 3-4 sacchetti contenenti ciascuno un cambio completo, così composto:

•PRIMAVERA-ESTATE

- Body in cotone o maglietta + mutandine
- Tutina corta o coprifasce di cotone + mutandine o ghettiline leggere
- Calzini
- Bavaglini

•AUTUNNO-INVERNO



OSPEDALE DI IMOLA

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

In reparto sono forniti i seguenti presidi:

- ✧ 1 biberon con tettarella
- ✧ 1 vaschetta per disinfezione

In ogni camera o antibagno sono presenti un fasciatoio, un lavello e il necessario per l'igiene del neonato, di cui la mamma può prendersi cura direttamente assistita dal personale del reparto.

Per il corredo ospedaliero del neonato è opportuno portare in ospedale:

- ✧ 3 magliette o body di lana o cotone a seconda della stagione
- ✧ coprifasce, ghettoni o tutine di lana o cotone a seconda della stagione
- ✧ scarpe o calzini
- ✧ bavaglini
- ✧ lenzuolino, n. 2 copertine di lana o cotone a seconda della stagione
- ✧ 2 asciugamani
- ✧ 1 succhiotto
- ✧ 1 lima per unghie neonato

Si consiglia di preparare un pacchetto con gli indumenti necessari per il primo cambio.

PER LA MAMMA

L'Azienda UsI di Imola fornisce alle puerpere gli assorbenti necessari nelle prime ore del parto, mentre per il post-partum è utile procurarsi assorbenti più piccoli (media grandezza).

OSPEDALE CIVILE SANT'ANDREA DI LA SPEZIA

COSA OCCORRE ALLA MAMMA:

- ✧ 2 Camicie da notte aperte davanti
- ✧ Vestaglia
- ✧ Pantofole
- ✧ 2 reggiseni per allattamento
- ✧ coppette assorbilatte (facoltativo)
- ✧ 4 mutande monouso in rete o in cotone
- ✧ Assorbenti post parto
- ✧ Necessario per l'igiene personale

COSA OCCORRE AL NEONATO:

Il nido consiglia 4 cambi

- ✧ 2 camicini della fortuna di seta o cotone bianchi (senza maniche)
- ✧ 4 magliette di lana o body (mezze maniche)
- ✧ 4 calzini di lana
- ✧ 1 asciugamano di spugna
- ✧ 1 copertina
- ✧ 4 tutine o in alternativa 3 golfini di lana-cotone
- ✧ 6 ghettille
- ✧ 3 coprifasce

Nei mesi estivi si possono sostituire le magliette di lana ed i body, con indumenti in cotone, e le ghettille con mutandine di spugna; 1° giorno tutina a manica lunga con piedini, in cotone.



AZIENDA OSPEDALIERA DELLA PROVINCIA DI LODI PRESIDIO OSPEDALIERO DI CODOGNO

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

AUTUNNO/INVERNO:

- ✧ maglietta intima in cotone/lana a mezza manica
- ✧ mutandine di spugna
- ✧ calzine o babbucce
- ✧ coprifasce o maglioncino
- ✧ n°2 o 3 bavaglie

PRIMAVERA/ESTATE:

- ✧ maglietta intima in cotone/lana a mezza manica o canottiera con spallina larga
- ✧ mutandine di spugna
- ✧ calzine o babbucce
- ✧ coprifasce o maglioncino di cotone
- ✧ n°2 o 3 bavaglie

SEMPRE: pasta all'ossido di zinco

Preparare n.5 cambi da riporre in sacchetti chiusi ed etichettati con nome e cognome della mamma o del neonato.

N.B.: Nel primo cambio sono ammessi eventuali "camicini di fortuna"



OSPEDALE DI CIVITANOVA MARCHE

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL PRIMO CAMBIO DEL NEONATO

- ✧ Camicia di seta o di cotone (della fortuna)
- ✧ Tre body intimi
- ✧ Tre tutine intere (seconda stagione)
- ✧ Tre paia di calzini
- ✧ Una copertina

N.B. non è necessario portare il corredino per la culla in quanto forniti dal reparto. Inoltre il reparto fornisce pannolini per il neonato.

In questo reparto viene praticato il ROOMING IN* (tenere la madre e il bambino insieme nella stessa stanza durante la degenza in ospedale) e viene promosso l'ALLATTAMENTO AL SENO, si prega quindi il rispetto degli orari di entrata da parte dei parenti proprio al fine di favorire l'intesa tra genitori e bebè

PER LA MAMMA

- ✧ Pigiami o camicie da notte aperte avanti
- ✧ Mutandine in rete monouso
- ✧ Pannolini grandi post-partum
- ✧ Detergente intimo personale di uso quotidiano



**AZIENDA SANITARIA LOCALE N.9 – MACERATA
DIPARTIMENTO MATERNO INFANTILE**

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

- ✧ 1 camicina
- ✧ 5 magliette intime
- ✧ 5 golfini e ghettiline o tutine
- ✧ 5 paia di scarpine
- ✧ 5 paia di calzine
- ✧ due asciugamani grandi e morbidi

PER LA MAMMA

- ✧ Biancheria intima di cambio
- ✧ Panciera a strappo
- ✧ Assorbenti grandi
- ✧ Asciugamani grandi e da bide'
- ✧ Camicia da notte o pigiama comodi

OSPEDALE DI SAN SEVERINO MARCHE

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

- ✧ una camicina di seta o di cotone aperta dietro

3 o 4 cambi di vestiario completi

(mettere ogni cambio in un sacchetto di plastica con scritto il cognome della mamma)
comprendenti:

- ✧ maglia intima o body di lana o cotone (secondo la stagione)
- ✧ tutina o maglia e ghettona
- ✧ calzini di lana
- ✧ scarpine
- ✧ pannolini fino a 5 Kg
- ✧ cotone per la pulizia del neonato
- ✧ due asciugamani di media misura

PER LA MAMMA

- ✧ camicie da notte preferibilmente corte, aperte e con la manica a gomito
- ✧ mutandine igieniche a rete
- ✧ assorbenti grandi
- ✧ una vestaglia e un paio di pantofole
- ✧ sapone per l'igiene intima
- ✧ reggiseni morbidi di una misura più grande
- ✧ fascia addominale, in caso di parto cesareo, facoltativa per il parto spontaneo



AZIENDA OSPEDALIERA SAN PAOLO

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Si consiglia di portare una copertina da tenere in camera: in lana d'inverno e in cotone d'estate. Un asciugamano grande e uno piccolo per il cambio del bambino.

Ogni mattina le puericultrici ritirano 1 cambio completo per il bimbo. Sarebbe bene comunque averne a disposizione 2 al giorno.

Per cambio completo si intende:

Inverno

- body di cotone a mezza manica
- tutina in ciniglia o spugna

Primavera e autunno

- body di cotone a mezza manica
- tutina lunga in cotone

Estate

- body di cotone a mezza manica
- tutina mezza manica sgambata
- calzine con lacci in cotone

CASA DI CURA “LA MADONNINA”

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Il nido consiglia almeno 4 o 5 cambi:

- Body in lana o cotone, secondo la stagione con manica lunga o corta
- Tutine adatte alla stagione con piedini

PER LA MAMMA

- 3 camicie da notte aperte fino al punto vita
- Reggiseno per allattamento
- Coppette assorbilatte usa e getta
- Assorbenti grandi
- Mutande monouso a rete
- Fascia post-parto per cesareo
- Vestaglia
- Pantofole
- Necessario per l'igiene personale

DOCUMENTI

- Documento di identità
- Esami gravidanza

OSPEDALE DEI BAMBINI “V. BUZZI”

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

L'occorrente per il neonato va consegnato al nido ogni sera in un sacchetto ed è necessario un cambio per ogni giorno di degenza.

- Body o magliette di cotone con mutandine (anche nei mesi invernali)
- Tutine adatte alla stagione
- 1 asciugamano per il cambio del bambino
- 1 copertina

PER LA MAMMA

- Camicie da notte con maniche larghe per il parto
- Vestaglia
- Pantofole
- Camicia aperta fino alla vita oppure pigiama per la degenza in reparto
- Reggiseno
- Mutande di rete o di carta
- Assorbenti grandi specifici per puerperio
- Occorrente per l'igiene personale (compresi asciugamani o eventuale accappatoio)
- Detergente intimo
- Un rotolo di tutto panno carta (come asciugamano per il bidet)

Non è necessaria la guaina o panciera.



OSPEDALE FATEBENEFRAELLI E OFTALMICO PRESIDIO OSPEDALIERO MACEDONIO MELLONI

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

- 5 body e 5 tutine
- 1 vestito per andare a casa
- 1 copertina idonea alla stagione

Un cambio completo aggiuntivo servirà per il giorno della dimissione.

PER LA MAMMA

- 1 camicie da notte comoda in cotone, corta oppure 1 maglia lunga e larga
- 1 vestaglia o golf aperto
- 1 paio di pantofole lavabili in gomma o infradito
- calzini in cotone
- burro di cacao
- 1 bottiglia di acqua minerale
- caramelle di zucchero o miele
- libri o riviste, se le contrazioni si fanno attendere
- musica (Mp3 o iPod)
- 1 confezione di copriwater (facoltativa)
- occorrente per la toilette
- asciugamani: 1 grande, 1 medio, 1 piccolo, 1 piccolo per il seno
- camicie da notte o pigiami
- 1 catino di plastica
- slip a rete monouso

DOCUMENTAZIONE

Non dimenticare di portare:

- gli esami e le ecografie fatte in gravidanza
- documento di identità
- tessera sanitaria
- 2 copie della carta di identità di entrambi i genitori oltre gli originali da portare in visione per il riconoscimento

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO CLINICA OSTETRICA E GINECOLOGIA OSPEDALE “LUIGI SACCO”

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

La degenza nel nostro ospedale sarà di 3 o 4 giorni, quindi la valigia dovrà contenere il vestiario per sé ed il bambino sufficiente per questo periodo.

PER IL NEONATO

- Occorrente per l'igiene del neonato (i pannolini sono invece forniti dal reparto)
- Body e tutina

Quantitativo di almeno 2 cambi giornalieri. Ogni cambio va raccolto in un sacchetto di plastica monouso e contrassegnato con nome e cognome del bimbo.

PER LA MAMMA

- Vestaglia
- Pantofole
- Calzini di cotone
- Assorbenti igienici, tipo notte, in garza o cotone-lana
- Slip, pratici sono quelli in rete morbida
- Comuni accessori per l'igiene personale

DOCUMENTI

Non dimenticare di portare:

- Gli esami e le ecografie fatte in gravidanza
- Documento d'identità
- Tessera sanitaria ASL
- Gruppo sanguigno

OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO “MANGIAGALLI E REGINA ELENA” FONDAZIONE IRCSS DI NATURA PUBBLICA

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

- 3 body di cotone con mezza manica
- 3 tutine
- 3 paia di calzini di cotone

PER LA MAMMA

- Camicia da notte comoda per allattare
- Ciabatte di gomma per la doccia
- Asciugamani
- Necessario per l'igiene personale
- Calze di cotone
- Panno tutto carta per igiene intima
- Mutande a rete monouso

Fascia addominale e assorbenti non sono necessari.

Durante il ricovero si consiglia di NON portare oggetti di valore, molto denaro o bagagli ingombranti e di fare attenzione ai propri oggetti personali.

DOCUMENTI

- Gruppo sanguigno
- Eventuale test di Coombs
- Tutti gli esami del sangue e urine effettuati anche esami immunologici (rubeotest, toxotest, screening epatite)
- Ecografie effettuate
- Tampone vaginale

DOCUMENTI ORIGINALI E NON SCADUTI

- Documento di identità
- Tessera sanitaria
- Codice fiscale

PRESIDIO OSPEDALIERO CITTA' DI SESTO SAN GIOVANNI

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

- Almeno 5 cambi completi in sacchetti con il nome del neonato
- Body lana o cotone, in base alla stagione
- Calzine in lana o cotone
- Tutine intere purché consentano un cambio agevole del pannolino
- Consigliabile anche una copertina da tenere in camera
- 1 asciugamano per il cambio del bambino

PER LA MAMMA

- In travaglio:
 - Camicia da notte comoda o t-shirt
 - Slip a rete monouso o di carta
 - Un paio di pantofole lavabili
 - Accappatoio (per travaglio in acqua)
 - Vestaglia
- In puerperio:
 - Occorrente per l'igiene personale (compresi asciugamani ed eventuale accappatoio)
 - Camicie da notte
 - Slip in rete monouso o di carta
 - Assorbenti specifici da puerperio
 - Reggiseno per allattamento
 - Detergente intimo
 - Un rotolo di panno carta

DOCUMENTI

- Documento di identità
- Tessera sanitaria
- Esami gravidanza
- Gruppo sanguigno
- Esito del tampone vagino-rettale
- Eventuale ECG
- Ecografie

OSPEDALE “SAN CARLO BORROMEO” DIPARTIMENTO MATERNO INFANTILE

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

In ospedale

- 4 body
- 4 tutine
- 4 paia di calze di cotone o lana (secondo la stagione)
- 1 spazzola morbida per capelli per neonato

A casa

- Pannolini prima misura
- Garze sterili
- Retina elasticizzata per medicazione ombelico
- Sapone liquido per neonatologia
- Olio vitaminico
- Crema per arrossamenti a base di ossido di zinco
- Forbicine pediatriche
- Spazzolina morbida e pettinino
- Biberon grandi e piccoli in caso di allattamento artificiale
- Soluzione per sterilizzazione a freddo di ciucci in caso di allattamento artificiale

PER LA MAMMA

- Camicia da notte ampia
- 1 vestaglia
- Pantofole
- Mutandine monouso a rete
- Asciugamani in spugna
- Necessario per l'igiene personale
- Reggiseni per l'allattamento
- Coppette assorbilatte
- Calze di cotone

OSPEDALE SAN CARLO GIUSEPPE U.O DI NEONATOLOGIA

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Il nido consiglia 7 cambi ciascuno :

- Body in cotone senza maniche o lana/cotone lunga secondo la stagione
- Tutine (leggere o pesanti a seconda del periodo dell'anno) munite di piedini
- 1-2 asciugamani (su cui effettuare i cambi del pannolino)

Ogni cambio andrà custodito in un sacchetto di plastica trasparente, etichettato con il nome ed il cognome del neonato, onde evitare spiacevoli scambi di indumenti.

Un cambio completo aggiuntivo servirà per il giorno della dimissione.

PER LA MAMMA

- 4 camicie da notte aperte fino al punto vita senza maniche
- Vestaglia
- Pantofole
- Calzine bianche
- 2 reggiseni da allattamento (facoltativi)
- Mutande a rete
- Assorbenti grandi
- Asciugamani
- Fascia elastica con velcro (per cesareo)
- Cotone idrofilo

DOCUMENTAZIONE

- Codice fiscale
- Documento d'identità
- Esami gravidanza (ECG, Gruppo Sanguigno)

Informazioni sulla degenza

In questo reparto si pratica il rooming-in 24 ore: questo significa che i neonati devono restare vicino alla mamma il più a lungo possibile (sia di giorno che di notte).

OSPEDALE SAN RAFFAELE - MILANO

OCCORRENTE PER LA DEGENZA (la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

4 cambi suddivisi per tipo di indumento in un sacchetto con il cognome del neonato:

- Magliettine o body in cotone a mezza manica
- Tutine in ciniglia, spugna o cotone secondo la stagione
- Calzine di cotone (facoltativo)
- Asciugamani e salviettine umidificate

PER LA MAMMA

- Camicie da notte aperte o pigiami
- Calzine di cotone
- Mutande di carta o rete
- Assorbenti grandi
- Vestaglia
- Pantofole
- Asciugamani
- Necessario per l'igiene personale

DOCUMENTI

- Tessera sanitaria
- Documento d'identità
- Codice fiscale
- Esami della gravidanza

OSPEDALE NIGUARDA CA' GRANDA

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Il corredo per il neonato dopo il parto è libero, si raccomanda comunque un vestiario pratico e semplice:

- 1 copertina
- 1 cappellino di cotone (per il momento della nascita)
- 5 cambi completi (body, tutina a maniche lunghe e bavaglino) in sacchetti con nome e cognome del bambino
- 1 asciugamano
- Salviettine detergenti senza coloranti, conservanti, alcool e profumi per il cambio pannolini

PER LA MAMMA

- 1 camicia da notte per il parto
- Vestaglia
- Pantofole
- 3 camicie da notte comode per l'allattamento
- Salviette e necessario per l'igiene personale
- Reggiseno per allattamento (facoltativo)
- Coppette assorbilatte (facoltativo)
- Mutandine a rete monouso
- Calze bianche (in caso di vene varicose, calze elastiche singole)
- Assorbenti

DOCUMENTI

- Tessera sanitaria
- Codice fiscale
- Documento di identità
- Stato di famiglia
- Esami del sangue e delle urine
- Ecografie effettuate durante la gravidanza
- Gruppo sanguigno
- Tampone vaginale effettuato alla 36^a settimana di gravidanza
- In caso di problemi particolari farsi rilasciare un breve certificato del medico di famiglia



DIPARTIMENTO MATERNO INFANTILE OSPEDALE DI MODENA

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

- 4 tutine intere o due pezzi
- 4 magliette intime o body di cotone per i mesi estivi e di lana sulla pelle per quelli invernali)
- 4 bavaglini
- 4 paia di calzini

NB Ogni cambio deve essere preparato in una busta alla quale va applicata un'etichetta con cognomi di entrambi i genitori

Occorrente per il ritorno a casa

- 1 tutina imbottita
- 1 cuffietta di lana per la stagione invernale

Occorrente per l'igiene del neonato:

- detergente delicato
- crema antiarrossamento protettiva
- olio emoliente
- pettine
- una forbicina con punta arrotondata

Occorrente per la medicazione del cordone ombelicale:

- garze sterili di cotone 10 x 10 cm
- alcool puro 95°
- rete elastica

PER LA MAMMA

- vestaglia
- ciabatte
- camicie da notte o pigiama
- mutandine igieniche o a rete
- occorrente per la toilette
- asciugamani

OSPEDALE DI SASSUOLO

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Stagione estiva

- 4 body mezza manica cotone o canottiere
- 4 ghettiline corte
- 4 coprifasce in cotone mezza manica
- 4 paia di calzine di cotone
- 8 bavette

Stagione invernale

- 4 body mezza manica (cotone interno, lana esterno) o body
- 4 ghettiline lunghe
- 4 coprifasce in lana
- 4 paia di calzine di lana o scarpine
- 8 bavette

Stagione di transizione

- 2 magliette o body in cotone
- 2 magliette o body in lana/cotone
- 4 coprifasce in cotone manica lunga o lana sottile

Per qualsiasi stagione

- 1 copertina di lana o cotone
- occorrente per lavare il neonato
- alla dimissione cesta per il trasporto del bambino/a

Occorrente per il neonato a domicilio

Materiale per la medicazione dell'ombelico:

- garze sterili cm 10 x 10 cm
- alcool denaturato
- retine ombelicali

Materiale per l'igiene del neonato:

- detergente per l'igiene del corpo
- cotone



UNITA' OPERATIVA PEDIATRIA CARPI

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Si consiglia di preparare per il bambino a seconda della stagione 5 cambi e di porli in 5 buste recanti i cognomi paterno e materno.

Corredino invernale, 5 cambi così composti

- 1 camicino senza maniche in seta o in cotone
- 1 body di lana con mezze maniche o 1 paio di mutandine e maglietta
- 1 paio di calzini di lana
- 1 tutina in ciniglia o in lana o 1 coprifasce in ciniglia + pantaloni

Corredino estivo, 5 cambi così composti

- 1 camicino senza maniche in seta o in cotone (facoltativo)
- 1 body di cotone con mezze maniche o senza o 1 paio di mutandine e maglietta di cotone con mezze maniche o senza
- 1 paio di calzini di cotone
- 1 tutina in ciniglia o di cotone o 1 coprifasce di cotone + pantaloni

OSPEDALE DI CARATE BRIANZA

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

5 cambi completi:

- Magliettina intima e mutandina o body (cotone sulla pelle)
- Calzine
- Tutina o completino
- Pannolini

PER LA MAMMA

- Camicie da notte comode per eventuale allattamento
- Vestaglia
- Mutande
- Assorbenti
- Pantofole
- Necessario per l'igiene personale

DOCUMENTI

- Documento d'identità
- Codice fiscale
- Tessera sanitaria
- Cartella con esami effettuati in gravidanza
- Scheda delle ecografie
- Stato di famiglia in carta libera e autocertificazione

AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO OSPEDALE NUOVO - MONZA

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

- 4 magliette intime o body di cotone
- 4 paia di calzini
- 4 tutine ciniglia o cotone
- 1 copertina di pile o cotone
- 1 asciugamano

PER LA MAMMA

- 4 camicie da notte o pigiami
- Vestaglia
- Ciabatte
- Necessario per l'igiene personale
- Asciugamani grandi e piccoli
- Sapone neutro
- Disinfettante intimo
- Assorbenti medi
- Slip monouso a rete, di carta o di cotone

DOCUMENTI

- Tessera sanitaria
- Cartella ostetrica
- Gruppo sanguigno
- Tutti gli esami eseguiti in gravidanza
- Ecografie
- Fotocopia del codice fiscale di entrambi i genitori

AZIENDA OSPEDALIERA DI PADOVA

OCCORRENTE PER LA DEGENZA (la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Il neonato ha bisogno normalmente di un cambio completo per giorno che trascorre al nido.
Per il cambio prepara 3 o 5 sacchetti contenenti ciascuno:

- Un camicino di cotone senza maniche (facoltativo)
- Una maglietta di lana o cotone, secondo la stagione, a mezza manica
- Un coprifasce in maglia di lana o cotone con le ghetture, secondo la stagione, oppure una tutina
- Un paio di calzini
- Una mutandina

Qualora si preveda un neonato di basso peso o pretermine:

- Tutti gli indumenti è preferibile che siano di lana
- Una cuffietta di lana

PER LA MAMMA

- Valigia tipo borsone morbido da poter inserire in un armadietto di circa 40cm
- Calzetti
- Ciabatte per la doccia e per la camera
- Vestaglia
- Mutandine a rete
- Reggiseno per allattare (una misura più grande rispetto a quella usata nel terzo trimestre, conservarne lo scontrino di pagamento)
- Magliette intime di cotone o di lana, meglio se ad incrocio
- Camicie da notte (almeno 5) meglio maniche corte e Liseuse, comunque senza elastico nelle maniche e apribili comodamente per l'allattamento
- Asciugamano da doccia e viso
- Sapone liquido, shampoo, trucchi, etc.
- Libri, riviste e walkman per distrarsi
- Carta telefonica, cellulare (da tenere spento in reparto)
- Acqua, bibite e biscottini per il dopo parto
- Zuccherini da portare in sala parto
- Moneta per il distributore automatico per il caffè
- Non portare elevate somme di denaro, bancomat, documenti personali, gioielli
- Munirsi di pazienza e serenità

CASA DI CURA ABANO TERME

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Prepara dai 4 ai 6 sacchetti contenenti ciascuno:

- Body o maglietta di cotone o misto lana-cotone
- Mutandine di spugna
- Coprifasce in lana o cotone (manica lunga)
- Ghettine in spugna o ciniglia o tutine intere
- Scarpine o calzini
- Federino
- Bavaglini
- Asciugamano
- Olio da bagno
- Per i primi due cambi portare body o giacchine di lana, qualsiasi sia la stagione, in quanto si fa presente che il Nido è dotato di aria condizionata.

Si raccomanda di lavare i vestiti.

PER LA MAMMA

Oltre ai tuoi effetti personali è necessario:

- Un reggiseno per l'allattamento
- Coppette assorbilatte
- Camicie da notte con ampia apertura sul davanti
- Mutandine a rete monouso
- Assorbenti igienici grandi

DOCUMENTI

- Esami eseguiti in gravidanza
- Codice fiscale di entrambi i genitori

OSPEDALE CIVILE DI CITTADELLA AZIENDA ULSS 15 “ALTA PADOVANA”

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Prepara 2 o 4 sacchetti contenenti ciascuno:

- Body o maglietta di cotone o misto lana-cotone adeguati alla stagione, preferibilmente con la manica corta
- Tutina intera o spezzata (a tuo gradimento) di cotone, lana o ciniglia
- Un paio di calzini di cotone e se vuoi un paio di scarpette

Ricordati però che quando nascerà, indifferentemente dalla stagione, avrà particolarmente bisogno di indumenti che lo tengano al caldo, perciò nel sacchettino del primo cambio aggiungi un berrettino di lana e una coperta di pile o lana.

PER LA MAMMA

Oltre ai tuoi effetti personali è necessario:

- Una camicia da notte per il travaglio
- Camicie o pigiami, a piacere, aperte davanti per la degenza
- Mutandine in cotone, in rete o di carta
- Assorbenti igienici grandi rettangolari per il post partum, del tipo per incontinenti
- Detergente intimo (preferibilmente delicato, così lo potrai usare anche per il bebè)
- Una fascia elastica per addome con velcro da usare nel post partum, nel caso sia stato programmato un parto con taglio cesareo
- Un paio di ciabatte (preferibilmente di plastica, così le puoi usare anche per fare la doccia)

DOCUMENTI

- Tutti i referti degli esami durante la gravidanza
- Gruppo sanguigno
- Referto esami virali: HIV, HBSag, HCV, controllando che non siano trascorsi più di sei mesi dall'esecuzione
- Il referto del tempone vagino rettale, con data di effettuazione antecedente a un mese
- I codici fiscali di entrambi i genitori

OSPEDALE CIVILE DI CAMPOSAMPIERO

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Prepara 4 sacchetti contenenti ciascuno:

- Golfino di lana o mistolana o lana-cotone manica lunga
- Maglietta di lana o mistolana o lana-cotone con manica lunga
- Scarpine o calzini di lana o misto-lana o lana-cotone
- Bavaglino
- Mutandine di spugna (seconda misura)

Non portare body o indumenti che coprono le gambe.

Per i pannolini provvede l'ospedale.

PER LA MAMMA

- 3 camicie da notte o pigiami aperte davanti per l'allattamento
- 3 canottiere o magliette
- 2 reggiseni per l'allattamento
- 2 confezioni di dischetti assorbenti para capezzolo monouso
- Mutandine in cotone, in rete o di carta
- Assorbenti igienici
- Una fascia elastica per addome con velcro da usare nel post partum
- Vestaglia da camera
- Ciabatte da camera o zoccoli
- Un paio di ciabatte di plastica per fare la doccia
- Asciugamani
- Un rotolo di carta igieneica
- Occorrente per toilette

Per l'igiene del seno è necessario lavarlo prima e dopo ogni poppata con acqua corrente tiepida e detergente neutro.

Per l'igiene intima e della ferita è necessario lavarsi ogni volta che si va in bagno e ad ogni cambio d'assorbente, con acqua corrente tiepida e detergente intimo. Asciugarsi tamponando.



OSPEDALE DI MONSELICE (PD)

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Preparare 4/5 cambi in pacchetti separati con NOME e COGNOME.

Ogni cambio dovrà essere costituito da:

AUTUNNO/INVERNO

- ✧ maglietta o body manica corta lana (fuori) e cotone (dentro)
- ✧ tutina intera con aperture pratiche o completino
- ✧ federina

PRIMAVERA

- ✧ maglietta o body manica corta
- ✧ tutina leggera intera con aperture pratiche o completino
- ✧ federina

ESTATE

- ✧ maglietta o body di cotone
- ✧ 2 tute maniche corte e pantaloncini corti
- ✧ 3 tute leggere con maniche e pantaloni lunghi
- ✧ federina

Consigli:

- ✧ sacchettino con alcuni indumenti di scorta
- ✧ sacchettino con bavaglini
- ✧ qualche paia di scarpine o calzini

N.B.: il corredo sopra descritto viene consigliato ma non è obbligatorio. La mamma può portare quello che ritiene più idoneo per il bambino.

OSPEDALE DI PARMA

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Il neonato necessita di un cambio completo al giorno.

Sono necessari 3 cambi nel caso di parto spontaneo e 4 nel caso di parto cesareo.

E' bene comunque portare qualche cambio in più qualora ve ne fosse bisogno.

L'uso di calzine o babbucce è consigliato solo nel caso in cui la tutina non abbia i piedini.

Corredino estivo:

- canottiera e mutandina o body
- calzine corte
- magliettina e braghette o vestitino o tutina

Corredino autunno/primavera

- maglietta di cotone (a maniche corte) e mutandine o body
- maglietta e golfino o felpina di cotone a maniche lunghe e ghettiline di cotone leggero oppure tutine di cotone leggero

Corredino invernale

- maglietta maniche corte di lana fuori e cotone sulla pelle e mutandina o body
- ghettiline di spugna o ciniglia e felpina oppure magliettina, felpina o golfino di lana oppure tutina

NB Il camicino è facoltativo (1° cambio), deve esser senza maniche e meglio se bianco.



ISTITUTO CLINICO BEATO MATTEO S.P.A. REPARTO DI OSTETRICIA E GINECOLOGIA

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

- 5 magliette
- 5 mutandine oppure 5 body di cotone o cotone felpato in base alla stagione
- 5 paia di calzini
- 5 tutine

PER LA MAMMA

- camicie o pigiama comodi per l'allattamento
- mutandine monouso preferibilmente di rete (facoltative)
- assorbenti igienici grandi
- 1 fascia (facoltativa)
- 1 reggiseno comodo
- coppette assorbilatte (facoltative)

DOCUMENTAZIONE

- Impegnativa del medico di base per il ricovero
- codice fiscale
- carta d'identità
- libretto sanitario
- esami eseguiti durante la gravidanza
- cartellino del gruppo sanguigno
- ricordarsi di portare l'impegnativa per la cardiocografia quando si viene a fare i monitoraggi prima del parto (l'impegnativa vale per 8 tracciati)

Come optional si suggerisce di portare una macchina fotografica oppure una video camera.

ISTITUTO DI CURA CITTA' DI PAVIA

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

- 5 magliette o body in cotone a manica corta (non di lana o di lana-cotone)
- 5 coprifasce con ghetture o tutine di tessuto adeguato alla stagione

L'ospedale fornisce i pannolini e il materiale per la medicazione del cordone ombelicale necessaria durante la degenza.

Alla dimissione

Per il neonato servono un cambio completo e eventualmente un golfino. Non dimenticate la carrozzina o se siete in auto un baby pullman omologato.

La medicazione del cordone ombelicale

Materiale necessario:

- garze quadrate 10 x 10 cm
- Citrosil alcolico
- Cicatrene polvere
- Retelast misura 8

Non fare il bagnetto fino alla caduta del cordone, rinnovare la medicazione almeno 2 volte al giorno:

- disinfettare il moncone del cordone con una garza imbevuta di Citrosil
- avvolgere la garza sul cordone, partendo dalla base
- fissare con un'altra garza e Retelast
- dopo la caduta del cordone, fare bagnetto, disinfettare ed eliminare 2 volte al giorno i residui di tessuto con Citrosil alcolico incolore e cospargere di polvere cicatrizzante per due-tre giorni.

Cosa fare dopo la dimissione

Dopo la dimissione, il neonato deve venire iscritto al Servizio Sanitario Nazionale. Per questo, sono necessari due certificati di nascita, ottenibili presso il comune di residenza. Con il secondo certificato ed il codice fiscale, si iscrive il bambino al Servizio Sanitario presso la propria ASL e si sceglie il pediatra.

OSPEDALE DI BRONI

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Corredino invernale consigliato

- 5 magliette lana-cotone mezza manica
- 5 tutine spugna o ciniglia
- 5 ghetture spugna o ciniglia con coprifasce
- 8 bavaglini di spugna
- 1 completo per dimissione con cuffia e calze

Corredino estivo consigliato

- 5 magliette cotone mezza manica oppure 5 canottiere lana-cotone
- 5 tutine cotone leggere sgambate e calzini oppure 5 coprifasce in cotone con ghetture corte e calzini
- 8 bavaglini di spugna
- 1 completo per dimissione

NB Ogni cambio va messo in un sacchetto con nominativo del neonato

AZIENDA OSPEDALIERA DELLA PROVINCIA DI PAVIA OSPEDALE DI VIGEVANO S.C. DI PEDIATRIA E NEONATOLOGIA

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Cari genitori queste informazioni vogliono essere di orientamento alla preparazione di ciò che serve per il nuovo nato subito dopo la nascita e nei primi giorni di vita. Durante la degenza nel reparto di Neonatologia al neonato ogni mattina viene praticato il bagnetto, quindi ogni giorno serve un cambio completo che deve essere consegnato al personale del reparto di Neonatologia la sera prima.

Inverno

- maglietta o body in cotone termico a manica corta
- golfino e ghettiline in lana leggera o in spugna o in ciniglia
- tutina lunga in spugna o ciniglia
- calzine in lana

Estate

- maglietta o body in cotone a manica corta o canottiera o body con spallina larga
- golfino e ghettiline corte in cotone o in spugna
- tutina corta in cotone o in spugna
- calzine in cotone

Nella stagione di mezzo preparare sia la biancheria leggera che quella pesante. Portare indumenti pratici senza troppi laccetti o accessori che potrebbero causare fastidio al neonato.

Il cambio completo è composto da:

- 1 maglietta intima
- 1 golfino e una ghettilina o 1 tutina
- 1 paio di calzine

Ogni cambio completo va racchiuso in un sacchetto trasparente posizionandovi un'etichetta dove va scritto il cognome del neonato/a. Per la misura attenersi alla taglia "0" "1" ricordandosi che la taglia "0" viene usata per pochissimo tempo. Il bavaglino è meglio tenerlo in camera per la poppata.

OSPEDALE DI VOGHERA

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Il corredo richiesto per il neonato è il seguente:

Per il periodo invernale

- 6 camicine di cotone senza maniche (facoltative)
- 6 magliette di lana (o body) mezza manica
- 6 coprifasce e 6 ghetture oppure 6 tutine di ciniglia o di lana

Per il periodo estivo:

- maglietta o body in cotone
- tutina o coprifasce e ghetture in cotone leggero

Per la dimissione:

- tutina
- calzini
- cuffietta

POLICLINICO IRCSS SAN MATTEO CLINICA OSTETRICA E GINECOLOGIA

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

- maglia intima mezza manica o body in lana fuori e dentro di cotone
- tuta o ghettoni con coprifasce di cotone-ciniglia o lana a seconda della stagione
- cuffietta di cotone o lana a seconda della stagione
- copertina in cotone o lana a seconda della stagione

E' necessario un cambio di almeno 3 giorni in caso di parto spontaneo, 4 giorni in caso di parto cesareo.

PER LA MAMMA

Occorrente per il travaglio:

- camicia in fibra naturale, con allacciatura davanti, non lunga, con maniche corte, se lunghe di facile rimboccatura
- no reggiseno
- no mutande
- non trucco né smalto
- capelli raccolti
- occhiali o lenti a contatto a discrezione della donna
- ciabatte

Optional: macchina fotografica o cinepresa

In caso di taglio cesareo, la partorienti verrà preparata per l'intervento direttamente con materiale apposito fornito dalla stessa sala parto.

Occorrente dopo il parto sia per le vie naturali che per taglio cesareo

La durata della degenza dopo un parto spontaneo, è di circa 3 giorni. Dopo un parto cesareo, la degenza è di 4 giorni.

Per questo periodo occorrono:

- camicie in fibra naturale allacciate davanti per l'allattamento non trasparenti
- mutande monouso in tela o in rete



**AZIENDA USL DI PIACENZA
PRESIDIO OSPEDALIERO DI
FIORENZUOLA
U.O. OSTETRICA E GINECOLOGIA
U.O. DI PEDIATRIA**

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Il neonato necessita di un cambio completo al giorno (3 per il parto spontaneo e 5 per il parto cesareo).

E' bene portare qualche cambio in più qualora ve ne fosse bisogno.

- ✧ un body di cotone misura 2
- ✧ un coprifasce, maglietta o felpina (estate cotone, inverno misto lana) misura 2
- ✧ babbucce o calzine
- ✧ un panno di lana o cotone per coprire il neonato quando è in stanza
- ✧ un succhietto in caucciù con porta succhietto

Se la maglietta esterna è dotata di colletti ampi, fissarli in modo che non coprano il viso del neonato. E' necessario procurarsi una tutina o un completo maglietta pantaloni per la dimissione.

NB Ogni cambio deve essere preparato in una busta numerata.

Occorrente per il ritorno a casa

- ✧ garze 10x10 anche non sterili
- ✧ alcool rosa denaturato
- ✧ cerottino di carta o seta
- ✧ mercurio cromo
- ✧ olio per l'idratazione della pelle
- ✧ detergente delicato neutro liquido
- ✧ soluzione fisiologica in fiale



AZIENDA USL DI PIACENZA

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Per i nati da ottobre a maggio:

- ✧ magliettina intima o body mezza manica di “lana e cotone sulla pelle” o cotone felpato
- ✧ tutina con piedini o coprifasce e ghettiline con piedini

Per i nati da giugno a settembre:

- ✧ magliettina intima o body di cotone
- ✧ tutina di cotone leggero a manica lunga con piedini o coprifasce a manica lunga e ghettiline con piedini

Per tutti:

- ✧ copertina di lana per culla in stanza da portare in sala parto con il primo cambio al momento del parto
- ✧ alcune salviette di spugna o cotone da utilizzare per il cambio del pannolino in camera
- ✧ salviettine umidificate da utilizzare per il cambio del pannolino in camera

NB Occorrono 3-4 cambi (5 per parti cesarei) confezionati in buste singole.

**AZIENDA UNITA' SANITARIA LOCALE
REGGIO EMILIA
DISTRETTO DI GUASTALLA
Divisione di ostetricia e nido**

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

- 3 body a manica corta (cotone oppure lana-cotone a seconda della stagione)
- 3 tutine o completini spezzati
- 3 paia di calzine
- bavaglini
- copertina

I prodotti per l'igiene del bambino e i pannolini sono disponibili in reparto.

PER LA MAMMA

- camicia e maglietta comoda per il parto
- camicia o pigiama per la degenza comodo per l'allattamento
- accappatoio o telo bagno per la doccia
- reggiseno di cotone comodi (non necessariamente quelli per l'allattamento)
- mutande di cotone comode
- ciabatte
- un golf (per la stagione invernale)
- bicchiere e posate
- prodotti per l'igiene personale (sapone per l'igine intima, spazzolino, dentifricio, spazzola-pettine, elastici per capelli, sapone detergente, salviette monouso rinfrescanti, fazzoletti, stick per labbra, collutorio..)
- eventuali piccoli snack, succhi di frutta, caramelle per il travaglio.

Gli assorbenti sono disponibili in reparto.

Vi ricordiamo che dopo il parto si ha bisogno di tranquillità e riposo; vi invitiamo a ridurre al minimo le visite di persone esterne al fine di tutelare la vostra salute e quella del vostro bambino.

Vi preghiamo di fa rispettare questa piccola regola e gli orari di visita.



**AZIENDA UNITA' SANITARIA LOCALE REGGIO
EMILIA OSPEDALE "C. MAGATI"
PRESIDIO OSPEDALIERO PROVINCIALE DI
SCANDIANO
Divisione di ostetricia - ginecologia**

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

- 4 body mezza manica cotone
- 4 tutine intere o spezzate a scelta
- 4 paia di calzine in cotone
- bavaglini

Prepara ogni cambio in buste riportanti i dati identificativi. Per la degenza e la dimissione vestire il bambino in maniera consona alla stagione.

PER LA MAMMA

- 1 camicia / t-shirt comoda per il parto
- 2-3 cambi per la degenza (camicia da notte o pigiama), aperta fino al punto vita, per l'allattamento
- mutande comode in cotone o slip monouso
- vestaglia o golfino
- ciabatte senza tacco
- calzini di cotone
- necessario per la toilette
- asciugamani per l'igiene personale

Si consigliano:

- copriwater monouso
- catino in plastica
- assorbenti di cotone (da comprare solo in caso di sutura)

DOCUMENTAZIONE

- cartella della gravidanza, completa di tutti gli esami e le ecografie effettuate

OSPEDALE DI MONTECCHIO EMILIA

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

5 completini già lavati (preferibilmente taglia 1) costituiti da:

- maglietta o body di cotone
- tutina o maglietta con ghettoni
- calzine

PER LA MAMMA

- 1 vestaglia
- 3 pigiami o camicia da notte (meglio se apribili sul davanti)
- 1 t-shirt abbondante per il travaglio
- mutande alte in cotone monouso in rete
- asciugamani e salviette
- 2 reggiseni per allattamento
- sapone liquido per igiene intima (senza mentolo)
- copriwater facoltativo
- assorbenti maxi da notte sono forniti dall'ospedale (meglio portarne una piccola scorta personale per eventuali emergenze)

Non serve:

- abbigliamento di lana
- per l'estate sono preferibili maglietta e braghetta corta, per l'inverno lunghe
- tovagliolini
- cinghie
- guanti
- pannolini
- "ciuccio"
- coppette assorbilatte
- biberon...

OSPEDALE “SANTA MARIA NUOVA” DI REGGIO EMILIA

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

- 4 completini spezzati o tutine in cotone, felpa, spugna
- 4 magliette intime o body mezza manica o manica lunga, cotone in estate, cotone/lana in inverno
- 1 camicino seta, cotone, lino (facoltativo)

Igiene del neonato

L'ospedale fornisce i prodotti per l'igiene quali sapone, olio, creme, pannolini, non fornisce il succhiotto.

Consigli per il neonato

- indumenti molto semplici e in fibra naturale
- vanno evitati di sola fibra sintetica e indumenti con colletti, pizzi, bavaglioli.

PER LA MAMMA

Sono utili:

- camicie o pigiami adatti all'allattamento (aperti davanti)
- reggiseni specifici per l'allattamento
- mutandine di rete

Vanno evitati

- camicie o pigiami non aperti davanti

OSPEDALE SAN CAMILLO DE LELLIS RIETI

OCCORRENTE PER LA DEGENZA (la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

3/4 cambi completi composti da:

- 1 camicino della fortuna (facoltativo)
- Body in lana/cotone o cotone secondo la stagione
- Tutine con piedini o completini adatti alla stagione
- Calzine in lana o cotone secondo la stagione
- 1 copertina morbida da tenere in stanza

PER LA MAMMA

Per il travaglio

- T-shirt grande per la degenza
- Camicia da notte aperta fino al punto vita
- Vestaglia - Pantofole
- Mutande monouso a rete
- Assorbenti grandi
- Necessario per l'igiene personale

DOCUMENTI

- Tessera sanitaria
- Codice fiscale
- Documento d'identità
- Esami della gravidanza

OSPEDALE INFERMI - RIMINI

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

4 cambi completi composti da:

- Body
- Tutine o completini di ciniglia o cotone secondo la stagione
- Calzini
- Berrettino
- Bavaglino
- 1 copertina
- 1 pacco di pannolini 2/5 kg

PER LA MAMMA

- Camicie da notte in cotone aperte fino al punto vita
- Vestaglia
- Ciabatte
- Mutande a rete monouso
- Assorbenti grandi – asciugamani, accappatoio o telo per doccia
- Necessario per l'igiene intima e personale
- Tazza, bicchieri e posate

DOCUMENTI

- Tessera sanitaria
- Documento d'identità
- Esami della gravidanza

OSPEDALE DELLA REPUBBLICA DI SAN MARINO

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

3/4 cambi completi, il primo cambio preferibilmente imbustato in un sacchettino

- Maglie intime (con interno in cotone) e mutandine copri
- Pannolino o body
- Tutine intere che si aprono da sotto oppure con calzoncini
- Calzini di lana o cotone, secondo la stagione
- Asciugamano grande o accappatoio per il primo bagnetto e qualche asciugamano per i giorni successivi
- Lenzuola per la culla
- 2 copertine per la culla (di cui 1 di lana anche d'estate)
- 1 cuffietta
- 1 biberon sterilizzato (facoltativo)
- 1 confezione di pannolini 2-5 kg

PER LA MAMMA

Per il parto

- Camicia da notte di cotone, corta e aperta davanti
- Calze corte senza elastico
- Canottiera di cotone

Per la degenza

- Camicia da notte o pigiama aperti fino al punto vita
- Ciabatte comode possibilmente senza tacco
- Coppette proteggi-capezzoli in silicone (facoltativo)
- Mutande monouso in rete elastica
- Assorbenti grandi per post parto
- Fascia elastica con velcro per il parto cesareo (solo su indicazione dell'ostetrica)
- Necessario per l'igiene personale
- Tazza, posate, bicchiere

DOCUMENTI

- Tessera sanitaria
- Codice fiscale
- Documento d'identità
- Esami della gravidanza (ECG, tampone vaginale, routine emato-chimica)



Aurelia Hospital – Roma

Cara futura mamma, benvenuta nel nostro reparto!

Gli infermieri ed i medici faranno di tutto per rendere il più sereno possibile la tua degenza in questo reparto, quindi ti chiedono di rispettare alcune regole molto semplici per il bene tuo e del tuo bambino.

Ti ricordiamo che in caso di parto spontaneo sia tu che il tuo bambino vi tratterrete nel nostro reparto per almeno le prime 48 ore, mentre in caso di parto cesareo la vostra permanenza sarà di 3 giorni, salvo complicazioni.

Ti preghiamo quindi di darci tutto il necessario per il tuo **bambino** composto da almeno 5 cambi.

Copri fasce

body

ghettine (lunghe o corte a seconda della stagione)

calzini

asciugamani grandi da viso

Per te **mamma**, durante il soggiorno nel nostro ospedale sarà utile:

una vestaglia da camera

camicie da notte abbottonate sul davanti e con polsini ampi o elasticizzati

mutande monouso (di rete o di carta)

un pacco di assorbenti grandi

una guaina a mutandina o a fascia (in caso di taglio cesareo)

reggiseno per nutrici

asciugamani e materiale per la toilette personale

detergente intimo

dischetti e soluzione per detersione capezzoli

coppette assorbilatte

Inoltre cara mamma ti raccomandiamo di portare con te, al momento del ricovero, tutti gli accertamenti eseguiti durante la gravidanza ed i documenti personali:

documento di riconoscimento

codice fiscale

libretto di assistenza sanitaria

Per non sentirti mai sola puoi usufruire del telefono presente nella tua camera, così potrai ricevere le telefonate dei tuoi parenti ed amici e farle nell'ambito di Roma.

Il numero telefonico è 06 66492 + il numero della stanza in cui ti trovi.

Ti preghiamo di farti chiamare in orari che non disturbino le tue compagne di stanza.

Gli orari di visita dei parenti sono:

Mattina: dalle ore 11.30 alle 13.30

Pomeriggio: dalle 17.00 alle 20.00



Casa di cura Città di Roma

Portare 5 cambi in bustine di stoffa e scriveteci sopra il vostro nome.

Corredino bimbo:

- Body o magliette a maniche corte
- 3 coprifasce di lana o cotone
- 4 calzini di lana o cotone
- 3 asciugamani

Per le mammine:

- 2 camicie x il parto a maniche corte
 - 2 camicie da notte x la degenza
 - 2 reggiseno allattamento
 - mutandine di rete
 - assorbenti svedesi
 - 1 vestaglia, 1 paio di pantofole, 2 paia di calzini
 - occorrente toilette personale
 - cartellina con tutte le analisi delle visite in gravidanza
- doc. personale, C.F., libretto USL



Numero Verde **800 213391**
"Informasalute in linea"

PARTO **(MAMMA E NEONATO COSA PORTARE)**

COSA PER LA MAMMA

- 1 camicia per il parto, aperta sul davanti, maniche al gomito
- 3 camicie da notte per la degenza, aperte davanti fino al punto vita per l'allattamento
- 2 reggiseni per l'allattamento (una misura più grande di quella indossata a termine di gravidanza)
- Mutandine (rete morbida)
- Assorbenti igienici consistenti
- Vestaglia, pantofole
- Due paia di calzini di cotone o lana (se inverno)
- Occorrente per la toilette personale
- Cartellina con le analisi eseguite in gravidanza
- Documento valido di riconoscimento

COSA CI OCCORRE PER IL *NEONATO*

- **4 CAMBI** ognuno in un sacchetto trasparente etichettato con il **cognome della madre**

(Preferibilmente body e tutine)



Roma: Ospedale CRISTO RE

Per il neonato

- n 4 coprifasce e magliettine
- n 4 camicine di cotone
- 1 pacco di pannolini per neonato da 0 a 5 Kg
- 2 asciugamani grandi (da viso)
- 1 tutina intera per luscita

Per la mamma

- reggiseni per allattamento
- camicia da notte, vestaglia
- mutandine a rete
- 1 pacco di assorbenti tipo Linostar o Prenatal misura grande

E utile avere il borsone completo sempre pronto!

Invitate sin da ora i parenti ed amici a non venire a trovarvi nel giorno dopo il parto: sarete stanche e molto occupate, e le stanze non sono grandissime. Sono ammesse solo 2 persone per paziente, dalle ore 15.00 alle ore 16.15. Per il marito e solo per lui è consentito un ulteriore ingresso dalle ore 19.00 alle ore 20.00. Per legge non sono ammessi bambini di età inferiore a 12 anni. Mancano sedie a sufficienza ed alcune pazienti si trovano in condizione di salute molto particolari: aiutateci ad evitare che le stanze si trasformino in accampamenti! La serenità di quei giorni è veramente necessaria. E soprattutto ricordate che la degenza sarà molto breve: da 3 a 5 giorni anche in caso di taglio cesareo: poi a casa, potrete essere festeggiata al meglio.



**AZIENDA OSPEDALIERA
SAN CAMILLO FORLANINI**
Di Rilievo Nazionale e di Alta Specializzazione

REGISTRAZIONE ANAGRAFICA DEL NEONATO

AL PIANO TERRA DEL PADIGLIONE MATERNITA' E' POSSIBILE EFFETTUARE LA REGISTRAZIONE DEL NEONATO DAL LUNEDI' AL VENERDI' DALLE 8.00 ALLE 10.00 E DALLE 10.00 ALLE 12.00 PRESSO I REPARTI DI DEGENZA.

IL SABATO DALLE 8.00 ALLE 10.00 SOLO PER LE URGENZE (DIMISSIONI).

Documenti necessari:

- **Certificato di assistenza al parto** rilasciato dall'ostetrica.
- **Documenti di riconoscimento.**

NOTIZIE UTILI

- La prenotazione dei monitoraggi cardiocografici deve avvenire entro la 30 a settimana con la ricetta per 4 monitoraggi del medico curante telefonando al RECUP al n° 803333.
- I tamponi vaginali si eseguono presso l'ambulatorio ostetrico-ginecologico Padiglione Maternità (preferibilmente tra la 35 a 36° settimana di gravidanza).
- Informazioni e consigli sull'allattamento si possono avere presso l'ambulatorio dell'allattamento aperto Martedì e Giovedì dalle ore 8.30 alle ore 13.00 (situato al piano terra del Padiglione Maternità) al n° telefonico 06 58703361.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI SI PUÒ TELEFONARE AI SEGUENTI NUMERI TELEFONICI:

- ✓ **Ambulatorio ostetrico-ginecologico**
(aperto dal lunedì al venerdì)
06 58704234
- ✓ **Ambulatorio amniocentesi**
(Martedì e Giovedì dalle 10 alle 12) **06 58704590**
- ✓ **Ambulatorio monitoraggi e Pronto Soccorso-Accettazione**
06 58704627
- ✓ **Nido d'osservazione** **06 58704432**
- ✓ **Patologia Ostetrica (Ostetricia A)**
06 58704237
- ✓ **Puerperio (Ostetricia B)**
06 58704238
- ✓ **Blocco Parto** **06 58703342**
- ✓ **Ginecologia** **06 58704233**
- ✓ **Terapia Intensiva Neonatale**
06 58704364
- ✓ **Ambulatorio pediatrico**
06 58703361

Per informazioni sulla raccolta sangue del cordone
sanguedicordone@scamilloforlanini.rm.it

Ospedale San Pietro FATEBENEFRATELLI - Roma

Per la mamma e il bambino



Borsa da parto:

Vestiaro:

- 2 camicie da notte
- 1 vestaglia
- 1 paio di pantofole.

Igiene personale:

1. Puliziadenti
2. Sapone per l'igiene generale e intima
3. Pulizia e igiene dei capelli
4. 1 confezione di copriwater igienico
5. Asciugamani.

Cura del seno:

- 2 reggiseni: 1 con le coppe apribili per l'allattamento e 1 nonnaie per il sostegno del seno
- 1 confezione di coppette assorbì latte
- 1 crema grassa emolliente
- 1 topico.



Vestiaro intimo:

- 1 confezione di mutandine in rete
- 1 confezione di assorbenti da parto.



Ospedale San Spirito - Roma

Occorrente x la mamma:

2/3 camicie da notte aperte fino al punto vita, mutande a rete, assorbenti grandi, necessario x l'igene personale.

Occorrente neonato:

Il nido consiglia 5 cambi in bustine di plastica con nome e cognome del neonato:

-
- Camicini di seta o cotone
- Maglietta con mutandine oppure Body in lana o cotone (secondo la stagione)
- Vestitino (ghettine, tutine ecc..) adatte alla stagione
- Asciugamani misura media di spugna o lino

Documenti Richiesti:

- Tessera Sanitaria
- Codice Fiscale
- Documento D'Identità
- Esami gravidanza (Gruppo Sanguinio, ECG, Epatite B, Tempi di coagulazione, HIV)



Ospedale Sandro Pertini (Roma)

NEONATO:

- 2 asciugamani di spugna o cotone
- 1 accappatoio da neonato
- 5 cambi completi composti da: body, tutina e calzini
- Pannolini
- Salviette umidificate

N.B.:

- * Gli indumenti devono essere in lana o cotone, manica lunga, corta o senza manica, in base alla stagione.
- * Ogni cambio deve essere messo in busta con nome e cognome della madre
- * Si raccomanda di evitare tessuti fortemente colorati, sintetici, lane a pelo lungo tipo angora
- * I vestitini e gli asciugamani devono essere morbidi e già lavati

PER LA MAMMA:

- 4 camice da notte aperte davanti per l'allattamento
- Vestaglia e pantofole
- 2 pacchi di mutande a rete
- 1 pacco di assorbenti grandi per il parto
- Asciugamani
- Sapone intimo con disinfettante
- Oggetti igiene personale

COSE UTILI DA PORTARE:

- Documento identità in corso validità
- Tutti gli esami effettuati in gravidanza soprattutto 1° ed ultima ecografia
- Gruppo Sanguigno, epatite B e C, clinica, coagulazione ed Ecg.
- Gli esami del sangue con data non anteriore ad 1 mese dal parto
- Eventuale documentazione riguardante patologie specifiche.



Policlinico Casilino-Roma

PER LA FUTURA MAMMA :

- 3 CAMICE DA NOTTE DI COTONE A MANICA CORTA O A MANICA LUNGA
- MUTANDINE IGIENICHE A RETE O MONOUSO
- ASSORBENTI GRANDI DA NOTTE
- REGGISENI ALLATTAMENTO
- COPPETTE ASSORBILATTE
- OCCORRENTE PER LA TOILETTE QUOTIDIANA
- FOTOCOPIA DEL DOCUMENTO

OCCORRENTE PER IL NEONATO

CORREDINO INVERNALE :

- 3 MAGLIETTE O BODY DI COTONE-LANA A MANICA CORTA
- 3 COPRIFASCE IN LANA MORBIDI SENZA FIOCCO O NASTRI
- 3 MUTANDINE ANATOMICHE DI SPUGNA O DI COTONE O BODY
- 3 SCARPINE O CALZINI DI LANA
- 1 CAPPELLINO DI COTONE

CORREDINO ESTIVO:

- 3 MAGLIETTE O BODY DI COTONE
- 3 COPRIFASCE IN COTONE O TESSUTO LEGGERO A MANICA CORTA
- 3 MUTANDINE ANATOMICHE DI SPUGNA O DI COTONE O BODY
- 3 SCARPINE O CALZINI DI COTONE
- 1 CAPPELLINO DI COTONE

TUTTO L'OCCORRENTE VA MESSO IN UN BORSONE MORBIDO

Presentarsi al ricovero senza gioielli, trucco, smalto, piercing

N.B SE ESEGUITI IN GRAVIDANZA PORTARE AL MOMENTO DEL RICOVERO LE SEGUENTI ANALISI:

- HBSAG (epatite b)
- TAMPONE VANALE PER G.B.S
- GRUPPO SANGUIGNO
- VDRL



Policlinico Universitario Agostino Gemelli (Roma)

OCCORRENTE PER IL NEONATO DURANTE LA DEGENZA

- n°4 cambi confezionati singolarmente, in bustine di plastica, etichettate con il cognome del bambino

I cambi comprendono: Camicia di cotone o di seta

Maglietta di cotone o di lana

Coprifasce

Scarpine o calzini

Mutandine di spugna

Cuffia o cappellino (di lana o di cotone)

- n°1 cambio completo per la dimissione

OCCORRENTE PER LA MAMMA

Camicie da notte aperte davanti per l'allattamento, mutande monouso, assorbenti grandi (tipo notte, per il posto-parto), pantofole, occorrente per l'igiene personale.

NB-Possibilmente utilizzare borsoni modellabili e non voluminosi.

Non portare oggetti di valore.

IMPORTANTE!!! PORTARE:

- DOCUMENTO VALIDO DI IDENTITA' E CODICE FISCALE
- TUTTI GLI ESAMI ESEGUITI IN GRAVIDANZA



Presidio Ospedaliero di Anzio – Nettuno

DA PORTARE IN OSPEDALE

PER IL NEONATO:

- n° 5 magliette intime M/L cotone e lana o M/C in cotone;
- n° 5 ghettine di spugna;
- n° 5 camiciole di cotone;
- n° 5 bustine trasparenti con chiusura nelle quali apporre una targhetta adesiva con su scritto il nome e il cognome della mamma;
- n° 1 paio di calzini bianchi di cotone da usare eventualmente come guantini.

In ogni bustina mettere n° 1 maglietta, n° 1 ghettina e n° 1 camiciola.

PER LA MAMMA:

- Camicia da notte; possibilmente con ampia apertura sul petto per favorire l'allattamento e con polsino largo per la somministrazione della flebo;
- Vestaglia;
- Pantofole;
- Magliette intime e calzini bianchi per chi in genere li utilizza;
- Pancera post-parto: con gancetti sotto e strop laterali;
- Mutande monouso a rete usa e getta;
- Assorbenti;
- Coppette assorbilatte.

PER LA TOILETTE:

- Asciugamani per il viso e per il bidet
- Copri water usa e getta
- Catinella personale per il bidet
- Carta igienica
- Sapone per mani e corpo possibilmente neutro e inodore
- Sapone intimo non da banco
- Dentifricio e spazzolino

...e tutto ciò che abitualmente si utilizza

DOCUMENTI:

- Codice fiscale;
- Carta d'identità;
- Tessera sanitaria o codice regionale;
- Cartella completa con gli ultimi esami clinici: ultimi esame del sangue, elettrocardiogramma, cartella visita anestesiologica, gruppo e fattore sanguigno.

OSPEDALE DI ROVIGO

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL PRIMO CAMBIO DEL NEONATO

- ✧ Body manica lunga o corta, oppure maglietta e mutandine da neonato in cotone o lana/cotone
- ✧ Tutina o completino, in ciniglia, lana o cotone
- ✧ Calzini di lana o cotone
- ✧ Necessario per l'igiene del neonato: asciugamano e sapone neutro (è preferibile con il dosatore per evitare contaminazione batterica)
- ✧ Qualche pannolino da neonato (in genere la misura per neonati è 3-6 Kg)

Si consiglia alle mamme di preparare il cambio giornaliero riponendo il necessario in un sacchetto con il nome e cognome del neonato.

Il numero dei cambi corrisponde alle giornate di degenza della mamma (solitamente 4 per il parto spontaneo e 5 per il parto con taglio cesario).

I bavaglini vanno tenuti in un sacchetto a parte e non vanno inseriti nel cambio giornaliero del neonato.

PER LA MAMMA

- ✧ Camicia da notte (possibilmente in fibra naturale con apertura per allattamento) e reggiseno da allattamento (non indispensabile), dischetti paralatte monouso
- ✧ Mutante in cotone comode, in rete o carta monouso
- ✧ Assorbenti igienici, vestaglia, ciabatte, asciugamani, necessario per la toilette, catino per l'igiene intima
- ✧ Esami eseguiti in gravidanza, tessera sanitaria e codice fiscale
- ✧ Detergente intimo personale di uso quotidiano

Si ricorda che il personale ospedaliero non è responsabile dello smarrimento di oggetti di valore o del denaro lasciati incustoditi all'interno del reparto degenza.

Per informazioni contattare il numero telefonico 0425 393751/393780.



OSPEDALE SAN PAOLO DI SAVONA

SERVIZIO DI PREPARAZIONE ALLA NASCITA:

- ✧ T-shirt mezza manica per travaglio e parto
- ✧ Camicia da notte aperta davanti al seno per la degenza e allattamento o pigiama aperto sul davanti
- ✧ Ciabatte
- ✧ Vestaglia
- ✧ Mutandine di rete
- ✧ Asciugamani
- ✧ Reggiseno per allattamento
- ✧ Oggetti personali per l'igiene
- ✧ Pannolini grandi

NEONATO:

4 sacchetti con cognome e nome (del bambino e della mamma) contenenti:

- ✧ 1 Camicino (cotone, lino, seta)
- ✧ 1 Maglietta di lana a mezze maniche per l'inverno e di cotone per l'estate
- ✧ 1 Paio di calzine o scarpine, di lana per l'inverno e di cotone per l'estate
- ✧ 1 Coprifasce di lana per l'inverno o di cotone per l'estate + ghettiline abbinate o mutandine

Nel 4° sacchetto mettere l'abbigliamento per la dimissione

OCCORRENTE PER LA DIMISSIONE:

- ✧ Garze sterili 10x10
- ✧ Acqua ossigenata
- ✧ Alcool 70°



OSPEDALE SAN GIACOMO APOSTOLO DI CASTELFRANCO VENETO (TV)

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

- ✧ possono bastare 5 magliette e 5 mutandine o, a vostra scelta 5 body
- ✧ 5 tutine o completini
- ✧ qualche paia di calzini
- ✧ una copertina

N.B.: il tutto scelto in base alla stagione

Saranno inoltre utili 2 o 3 bavaglini.

Ai pannolini, al detergente per il neonato e agli asciugamani ci penseremo noi.

In sala parto:

- ✧ un cambio completo: un body, la tutina e un paio di calzini (anche in estate)

Vi consigliamo di raccogliere gli abitini in un sacchettino, anche di nylon, e posizionarlo vicino alla copertina, bene in vista in valigia per evitare “affannose” ricerche ai neo-papà, già abbastanza emozionati.

Per il rientro a casa:

- ✧ una confezione di pannolini (3/5 Kg)
- ✧ un detergente per neonati
- ✧ una buona bilancia, anche a noleggio

Eventuali altri articoli vi saranno consigliati solo al bisogno e comunque potrete acquistarli con calma.



ULSS 7 CONEGLIANO VENETO E VITTORIO VENETO (TV)

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

- ✧ 3/4 magliette lana/cotone o solo cotone a seconda della stagione
- ✧ 3/4 coprifasce o golfino o felpe, ecc.
- ✧ 4/5 mutandine in spugna a gamba corta (non ghettiline)
- ✧ una copertina
- ✧ il vestito per la dimissione

Non sono necessari bavagli e calzettoni.

PER LA MAMMA

- ✧ la scheda della gravidanza comprendente gli esami e le ecografie (TUTTI)
- ✧ il cartellino del gruppo sanguigno
- ✧ la tessera sanitaria
- ✧ un documento d'identità
- ✧ biancheria ed oggetti per l'igiene personale

Il reparto fornisce assorbenti igienici, disinfettante per l'igiene intima e materiale per la pulizia e l'igiene del seno.



UNITA' OPERATIVA DI OSTETRICA GINECOLOGIA DI ODERZO (TV)

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

- ✧ 4 mutandine e magliette o body in lana e cotone, con maniche corte o lunghe (dipende dalla stagione)
- ✧ 4 golfini o felpine (non tutine o pantaloncini con piede)
- ✧ 4 paia di scarpette o calzini
- ✧ 1 berrettino in lana o pile da indossare subito dopo la nascita
- ✧ 1 copertina
- ✧ bavaglini a volontà
- ✧ una confezione di salviette umidificate, detergente e asciugamano piccolo per il bambino

Alla dimissione del Tuo Bimbo servirà un abbigliamento adeguato alla stagione.

Ti ricordiamo, fin dal primo viaggio del Tuo Bimbo, di rispettare le norme vigenti per il trasporto dei neonati (seggiolino o carrozzina con adeguato sistema di fissaggio).

IMPORTANTE:

visto che il tuo bimbo sarà in camera con te durante il giorno, limita le visite ai familiari più stretti.

Amici e parenti possono venire a trovarti in orario serale (19.30/20.30) dal lunedì al sabato. Tutti i giorni festivi sono riservati ai parenti stretti.



OSPEDALE DI TREVISO CA' FONCELLO

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

- ✧ Cartellina completa di esami ed accertamenti eseguiti durante la gravidanza
- ✧ Codice fiscale di entrambi i genitori
- ✧ Vestaglia
- ✧ Camicie da notte o pigiami comodi per 3 giorni di degenza
- ✧ Ciabatte da doccia o da camera
- ✧ Mutande monouso
- ✧ Assorbenti grandi
- ✧ Rotolo di carta assorbente / carta igienica
- ✧ Necessario per l'igiene personale
- ✧ Asciugamani
- ✧ Copertina per il bambino
- ✧ Cambio per il neonato per il giorno della dimissione
- ✧ Calze elasto-compressive per chi è affetta da varici agli arti inferiori

PS: il reparto dispensa solo 1 litro d'acqua al giorno, all'occorrenza è disponibile un distributore automatico

RACCOMANDAZIONI

Si raccomanda di usare con moderazione il cellulare specie nelle sale parto-degenza.



OSPEDALE DI GALLARATE

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Preparate un sacchetto contenente un cambio completo per ogni giorno di degenza (circa 4 cambi per parto spontaneo, 5 per un parto cesareo).

Ogni cambio deve contenere:

- 1 camicino da pelle (facoltativo)
- 1 maglia o body in cotone. In estate a canottiera, in inverno preferiamo in cotone felpato e a mezze maniche; volendo si può usare una maglietta/body di lana
- 1 tutina o completino (ghettine o pantaloncini e maglietta). In estate un pagliaccetto a gambe e maniche corte. In inverno una tutina in ciniglia non eccessivamente pesante, non in pile o imbottita. In autunno o in primavera una tutina lunga in cotone leggero
- le calze solo nel 1° cambio e in estate con il pagliaccetto sono facoltative
- le mutandine sono necessarie solo se si usano le magliette
- i bavaglino li terrà la mamma in camera per le poppate

PER LA MAMMA

- camicia da notte o pigiami comodi per l'allattamento
- slip comodi, eventualmente monouso
- necessario per la toilette personale (escluso assorbenti igienici)
- asciugamani, posate, bicchieri e zucchero

Per il rientro a casa

- pannolini misura 3-5 Kg
- occorrente per la medicazione ombelicale: garze sterili in cotone, soluzione fisiologica, fascetta elastica misura 7
- sapone neutro
- olio di mandorle o olio per bambini



OSPEDALE “DEL PONTE” DI VARESE

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Preparare 4/5 cambi da consegnare in un sacchettino con il cognome del neonato e della mamma.

Inverno

- maglietta o body di lana o cotone oppure di cotone felpato (manica corta)
- tutina intera oppure ghettona con maglioncino
- babbucce o calzine di lana
- asciugamani di spugna di medie dimensioni
- copertina di lana
- asciugamano piccolo

Estate

- maglietta o body di cotone
- tutina intera di cotone leggero a manica lunga
- tutina corta nel periodo molto caldo
- babbucce di cotone o calzine leggere
- copertina di cotone
- asciugamano piccolo

PER LA MAMMA

- 1 camicia bianca per il parto e 2 o 3 per l'allattamento
- 2 reggiseni per allattamento
- coppette assorbilatte
- una fascia post parto o guaina (consigliata se necessaria)
- mutandine monouso o a rete
- un pacco di assorbenti



OSPEDALE CIVILE DI LEGNANO PRESIDI OSPEDALIERI di LEGNANO-CUGGIONO- MAGENTA-ABBIATEGRASSO

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

In inverno

- almeno 4 cambi di magliette intime di lana-cotone
- tutine di spugna

oppure

- copri fasce di lana-cotone
- ghettine di lana

In estate

- almeno 4 cambi di magliette di cotone a manica corta
- tutine estive

oppure

- copri fasce di cotone
- ghettine di cotone
- mutandine sgambate
- calzini di cotone

NB Sempre a disposizione due cambi puliti e un sacchetto porta indumenti.
I pannolini sono forniti dall'ospedale

PER LA MAMMA

- coppette assorbilatte
- topico liquido per capezzoli
- mutandine di rete monouso
- assorbenti tipo svedese



OSPEDALE “DI CIRCOLO” DI BUSTO ARSIZIO

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

- Indumenti comodi in base alla stagione ciniglia o cotone lavati precedentemente
- succhietto con relativo contenitore (se lo si desidera)
- i pannolini vengono forniti dal reparto per il periodo di ricovero.

Indumenti non troppo pesanti, lavati con un normale detersivo, evitando l'utilizzo di disinfettanti e ammorbidenti.

Ti consigliamo di porre ogni cambio (tutina, body o mutandine e maglietta, calzini) in sacchetti su cui avrai scritto il tuo nome; ne serviranno da 4 a 6.

Tutto il necessario per le sue cure (pannolini, garze sterili, per la medicazione del cordone ombelicale e i detergenti per il bagnetto) è fornito dalla Sezione Neonatale.

Il succhiotto è consigliabile ad allattamento ben avviato.
Potrebbe essere utile una copertina.

PER LA MAMMA

- guaina elastica a strappo consigliabile solo in caso di taglio cesareo
- vestaglia
- camicia da notte in cotone con apertura comoda per l'allattamento
- reggiseno di una taglia in più rispetto a quello usato nell'ultimo periodo di gravidanza

facoltativo

- mutande monouso (tessuto non tessuto o di rete)
- pannolini “tipo svedese” post parto (evitare quelli con parti plastificate)
- occorrente per l'igiene intima: sapone intimo a ph fisiologico, catino piccolo, amido di riso
- in caso di perdite di latte consigliamo le conchiglie raccoglilatte (da acquistarsi solo dopo la nascita se necessario) la cui funzione è di raccogliere il latte lasciando in ogni caso traspirare la cute del capezzolo. Evita le coppette assorbilatte perché trattengono umidità.



OSPEDALE DI CIRCOLO DI BUSTO ARSIZIO PRESIDIO DI SARONNO

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Durante la degenza in ospedale gli indumenti per il neonato dovranno essere consegnati giornalmente dalla famiglia al personale addetto e giornalmente ritirati per il cambio.

Indispensabile quotidianamente:

- un maglietta intima e mutandine di cotone o body di cotone
- 1 tutina
- 1 bavaglino
- 1 paio di calzine
- 1 copertina (da utilizzare in camera)

Si ricorda che il lavaggio degli indumenti deve essere effettuato con sapone neutro evitando l'uso di detersivi, ammorbidenti, disinfettanti ai quali la cute del neonato potrebbe essere sensibile.

Al termine del lavaggio è necessario effettuare abbondante risciacquo.

OSPEDALE “DI CIRCOLO” BUSTO ARSIZIO PRESIDIO DI TRADATE

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Dovranno essere portati minimo 4 cambi.

Per i mesi estivi (giugno, luglio, agosto)

- body di cotone a manica corta
- tutina in spugna leggera o cotone (manica lunga e manica corta)
- nel primo cambio mettere una tutina leggera di cotone a manica lunga
- calzini in cotone
- una copertina di cotone
- un asciugamano per il bagnetto del bambino prima della dimissione

Per i restanti mesi

- body in cotone o cotone felpato a manica corta
- tutina o completino di spugna o ciniglia
- calzini in lana o caldo cotone
- asciugamani di spugna di medie dimensioni
- un asciugamano per il bagnetto del bambino prima della dimissione
- una copertina di lana o pile

Per il cordone ombelicale

- rete elastica
- garze sterili
- alcool etilico a 70° (da richiedere in farmacia)

Per l'igiene del neonato

- sapone liquido a Ph fisiologico
- crema antiarrossamento
- pannolini
- manopole di spugna di cotone (sono sconsigliate spugne sia naturali che artificiali)

Sconsigliabile l'acquisto di tutine aperte sul davanti perché scomode per il cambio



OSPEDALE “DI CIRCOLO E FONDAZIONE MACCHI” DI VARESE

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Almeno 4 cambi completi

Per il periodo estivo

- body di cotone
- tutina intera lunga di cotone leggero, corta nel periodo caldo
- nel primo cambio mettere una tutina leggera di cotone a manica lunga
- calzini di cotone

Per il periodo invernale

- body di lana e cotone (manica corta)
- tutina intera
- calzini di lana

Sempre

- una copertina
- un asciugamano piccolo

Vi consigliamo inoltre di procurarVi i pannolini 2/5 Kg e le salviette umidificate in caso terminaste il set consegnato dall'Ospedale alla nascita del bambino (contenente pannolini, garze, salviette).

OSPEDALE DI GALLARATE

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Preparate un sacchetto contenente un cambio completo per ogni giorno di degenza (circa 4 cambi per parto spontaneo, 5 per un parto cesareo).

Ogni cambio deve contenere:

- 1 camicino da pelle (facoltativo)
- 1 maglia o body in cotone. In estate a canottiera, in inverno preferiamo in cotone felpato e a mezze maniche; volendo si può usare una maglietta/body di lana
- 1 tutina o completino (ghettine o pantaloncini e maglietta). In estate un pagliaccetto a gambe e maniche corte. In inverno una tutina in ciniglia non eccessivamente pesante, non in pile o imbottita. In autunno o in primavera una tutina lunga in cotone leggero
- le calze solo nel 1° cambio e in estate con il pagliaccetto sono facoltative
- le mutandine sono necessarie solo se si usano le magliette
- i bavaglino li terrà la mamma in camera per le poppate

PER LA MAMMA

- camicia da notte o pigiami comodi per l'allattamento
- slip comodi, eventualmente monouso
- necessario per la toilette personale (escluso assorbenti igienici)
- asciugamani, posate, bicchieri e zucchero

Per il rientro a casa

- pannolini misura 3-5 Kg
- occorrente per la medicazione ombelicale: garze sterili in cotone, soluzione fisiologica, fascetta elastica misura 7
- sapone neutro
- olio di mandorle o olio per bambini



OSPEDALE DI MIRANO (VE)

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

3-4 cambi così composti:

- ✧ Una camiciola senza maniche
- ✧ Una maglia di lana a manica lunga d'inverno e corta d'estate
- ✧ Un coprifasce di lana se inverno e di cotone d'estate a manica lunga
- ✧ Un paio di mutandine di spugna
- ✧ Un paio di calzini o scarpette di lana se inverno e cotone se estate
- ✧ Una copertina da tenere in stanza

N.B. - Estate: si intendono i mesi di giugno-luglio-agosto

Per la dimissione è necessario un cambio completo con l'aggiunta di un paio di pantaloni lunghi oppure una tutina.

PER LA MAMMA

- ✧ 3/4 camicie da notte o pigiama aperti almeno fino alla vita a maniche corte
- ✧ Reggiseno di cotone di misura adeguata e non compressivo
- ✧ Una fascia elastica per addome in velcro da usare dopo il parto
- ✧ Una vestaglia da camera
- ✧ Un paio di ciabatte o zoccoli
- ✧ 3/4 canottiere o magliette
- ✧ 3/4 asciugamani
- ✧ L'occorrente per la toletta
- ✧ Calze elastiche autoreggenti 70 denari in caso di parto cesareo



**SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE
REGIONE VENETO
AZIENDA UNITA' LOCALE SANITARIA N 13
PRESIDIO OSPEDALIERO DI DOLO
Unità operativa di Ostetricia e Ginecologia**

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

Si consiglia di preparare 3 o 4 sacchetti con nome della mamma e del bambino, contenente ognuno:

- maglietta o body di lana-cotone, manica lunga per l'inverno o di cotone a manica corta per l'estate
- maglietta aperta dietro (coprifasce) adatta alla stagione
- scarpine o calzini
- mutandina in spugna corta o ghettona lunga per l'inverno

Per la dimissione si raccomanda un cambio completo.

Si raccomanda di lavare accuratamente tutti i capi e di togliere, non tagliare, le etichette, gli adesivi del negozio, la carta delle scarpette e di fissare a filo fiocchetti, perline e bottoncini.

PER LA MAMMA

- pigiami o camicie da notte aperte sul davanti fino per allattare più comodamente
- assorbenti grandi per il puerperio
- mutandine in carta o rete monouso
- tutto il necessario per la toilette



OSPEDALE DELL'ANGELO - MESTRE (VE)

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

- ✧ 3 body lana-cotone con manica lunga (in estate di cotone manica lunga)
- ✧ 3 scarpine lana, laccetti in lana
- ✧ 3 coprifasce in lana o felpa (in estate di cotone con manica lunga) + pantaloncini con piedini
- ✧ oppure 3 tutine con piedini
- ✧ 1 cappellino
- ✧ 1 copertina morbida
- ✧ 2 asciugamani per fasciatoio e 1 asciugamanino per asciugare il neonato
- ✧ sapone liquido specifico per l'igiene del neonato
- ✧ utile cuscinetto per allattamento
- ✧ il succhiotto passatempo è sconsigliato

VILLA SALUS - MESTRE (VE)

OCCORRENTE PER LA DEGENZA

(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

- ✧ 5 magliette di lana manica lunga
- ✧ 5 camicine di cotone (si consiglia di lavarle prima dell'uso)
- ✧ 3 paia di scarpine o calzini
- ✧ bavaglini
- ✧ 4 paia di ghetture
- ✧ coprifasce
- ✧ cappellino e copertina facoltativi

Preferibilmente non portare tutine.

PER LA MAMMA

- ✧ vestaglia da camera
- ✧ camicie da notte
- ✧ mutande di cotone
- ✧ reggiseno da allattamento
- ✧ pancera post-partum
- ✧ asciugamani
- ✧ detergente intimo

Per l'uso della vasca per il travaglio e il parto:

- ✧ ciabatte da bagno in plastica
- ✧ cuffia da doccia
- ✧ accappatoio
- ✧ telo spugna

In travaglio si consiglia di portare:

- ✧ tisane, succhi di frutta, acqua
- ✧ alimenti facilmente digeribili e ad alto contenuto energetico (miele, mandorle, noci, cioccolato, uvetta, muesli e fette biscottate)

ULSS 6 VICENZA OSPEDALE DI NOVENTA VICENTINA

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

- Vestito per il giorno delle dimissioni

PER LA MAMMA

- 2-3 camicie da notte a maniche corte che si aprano facilmente per allattare
- Ciabatte
- Calzini
- Asciugamani
- Assorbenti grandi per il puerperio

DOCUMENTI

- Esami eseguiti in gravidanza
- Codice fiscale di entrambi i genitori

PRESIDIO OSPEDALIERO SAN BORTOLO VICENZA

OCCORRENTE PER LA DEGENZA
(la taglia degli indumenti dipende dal peso del neonato)

PER IL NEONATO

5 cambi completi riposti in pacchetti suddivisi per ogni giorno, composti da:

- Body o magliette di cotone felpato (meglio se manica lunga)
- Tutina intera o spezzato in ciniglia o cotone pesante
- Calzini e scarpine di lana o cotone pesante
- Bavaglino
- Copertina in lana o pile
- Berrettino
- Succhietto (facoltativo)

PER LA MAMMA

- Camicie da notte aperte sul davanti e con le maniche corte
- Pantofole
- Asciugamano grande, diversi asciugamani piccoli (ospite)
- Telo per doccia o accappatoio
- Mutandine in cotone o in rete
- Assorbenti per il post-partum
- Necessario per l'igiene personale

DOCUMENTI

- Tessera sanitaria
- Codice fiscale
- Documento di identità
- Esami della gravidanza