

VALIGIA PER IL PARTO			
OCCORRENTE PER LA MAMMA		CONSIGLIO	
1	camicia da notte per il parto	che si apra tutta	<input type="checkbox"/>
3	camicie da notte allattamento	a scelta della mamma	<input type="checkbox"/>
	pigiama allattamento		
1	vestaglia		<input type="checkbox"/>
3	reggiseni allattamento	(io mi trovo bene anche con classici pompea microfibra)	<input type="checkbox"/>
10	assorbenti mutanda	lines pants maternity o tena lady pants dicreet	<input type="checkbox"/>
4	INTIMO	calzetti (in caso di ricovero anticipato ti serviranno delle mutande)	<input type="checkbox"/>
10	coppette assorbilatte	medela	<input type="checkbox"/>
1	olio capezzoli	vea olio	<input type="checkbox"/>
1	detergente intimo post parto	saugella e ginexid	<input type="checkbox"/>
ALTRO:	cartellina gravidanza, tessera sanitaria e codice fiscale	e gruppo sanguigno del babbo/papà	<input type="checkbox"/>
	tazze, posate, bicchiere, zucchero	dipende dagli ospedali	<input type="checkbox"/>
	accappatoio doccia, asciugamani mani e bidet	(accappatoio microfibra così occupa poco spazio)	<input type="checkbox"/>
	occorrente per l'igiene personale	il classico beauty case	<input type="checkbox"/>
	ciabatte camera	(o pantofole)	<input type="checkbox"/>
	ciabatte doccia	infradito o da piscina	<input type="checkbox"/>
	paracapezzoli	(se capezzoli introflessi)	<input type="checkbox"/>
	macchina fotografica	con batterie cariche e memory card libere	<input type="checkbox"/>
	fascia post parto	(facoltativa) io la consiglio dopo il cesareo	<input type="checkbox"/>
	busta panni sporchi	1 semplice busta di plastica	<input type="checkbox"/>

SPAZIO NOTE: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_