



stock



# CHOCO & CHIA BISCUIT

*facilissimi e veloci, sani e golosi, croccanti dal sapore intenso!*

**UNITA' DI MISURA: LE TAZZE MISURATRICI**

## INGREDIENTI E PROCEDIMENTO

1 tazza (200 gr) MANDORLE

1 tazza (190 gr) NOCCIOLE

\*\*\*tritiamo, ed aggiungiamo gli altri ingredienti\*\*\*

1 tazza (200 gr) farina di grano saraceno o quinoa

1/3 di tazza (40 gr) POLVERE CACAO CRUDO

1/3 di tazza (60 gr) SEMI DI CHIA

1/3 di tazza (100 gr) SCIROPPO D'ACERO

1/4 di tazza (40 gr) OLIO DI COCCO

1/4 di tazza (75 gr) ACQUA

\*\*\*formiamo delle palline e schiacciamo\*\*\*

## IN FORNO VENTILATO

180 GRADI

per 20 MINUTI circa

[www.semplicementealex.com](http://www.semplicementealex.com)  
@semplicementealex3  
semplicementealex3@gmail.com

